

# Mezinárodní a celorepublikový seminář

Pro všechny 2.kupy a vyšší 7-9.12. v Praze. Bližší info na našem i svazovém webu. V neděli možnost fandit našim adeptům na danových zkouškách.

Dejte si pár dní před Vánoci ještě „voraz“ a přijďte si pořádně zacvičit s mistrem.

## Víkend pro učitele a přezkoušení DAN

**KDY:** 31.1. - 3.2. ( čtvrtek večer a dále odpadají tréninky )

Příjezd i odjezd po vlastní ose. První trénink ve čtvrtek začíná v 20:00. Možno příjezd od 18:30. Poslední trénink končí v neděli odpoledne.

Při nemožnosti dopravit se s někým autem kontaktujte Martina alespoň dva dny dopředu.

**KDE:** Studenec případně Sklárna u Žihle (bude upřesněno)

**KOLIK:**

Při platbě do 25.1. **1600Kč (nejlépe na účet 2982742001/5500).**

Při platbě později 1800Kč.

**Učitelé 100% sleva (účast povinná a nutná).**

Plaťte na účet školy nebo v hotovosti trenérům.

Na této akci proběhne přezkoušení na jarní zkoušky dan.

**KDO:** Akce je určena všem asistentům a učitelům a zájemcům o tyto posty od 15 let a 4.kupu. V případě, že nesplňujete pouze jeden z požadavků (věk, technický stupeň) je možné se dohodnout s Martinem.

## Vánoce jsou tady...

Všichni zájemci o koupi toboků, lap, chráničů, narážečů, cvičných nožů, kaligrafií, tkd klíčenek, pytlů atd... prosím, kontaktujte mě v dostatečném předstihu před Vánoci, ať jsem schopen vyhovět Vaším objednávkám.

Kompletní seznam vybavení a cen naleznete na [www.tkd.cz](http://www.tkd.cz) v sekci Vybavení.

Martin Zámečník, 603302739, [martin.zamecnik@tkd.cz](mailto:martin.zamecnik@tkd.cz)

## OSLAVA ZALOŽENÍ ŠKOLY

Zveme všechny členy školy GBHS, jejich přátelé, rodiny a známé na oslavu výročí založení školy Hosin sool a Ge-baek na ZŠ Campanus v Praze dne 2.12.

**Program:**

9:30-10:30 speciální trénink - pouze pro cvičící bez ohledu na pásek

10:45-13:30 II.neskutečný ročník Harabodžihho poháru - soutěžíme ve 3 disciplínách

Tul - pyramidovým systémem, neočekávejte pouze tradiční tuly (učitelé v tulech neshodují)

Sebeobrana - pouze od 6.kupu, bodovací systém, neočekávejte tradiční útočníky

GBHS má rozhodně talent - bodovací systém, během max. 2 minut dostane každý možnost ukázat cokoli spojeného s TKD - zpěv, básně, vlastní sestavy, přerážení atd... vítáno.

Možno i po skupinách.

14:30 Hlavní program -opulentní a originální korejský pozdní oběd v našem TKD centru

- trénink v používání jídelních hůlek (možná bude mistr opět udělovat dany)
- velmi originální tombola (příspěvky vítány)
- každoroční vyhlášení Člena roku
- zajímavé projekce
- projev předsedy (krátký samozřejmě)
- volná zábava atd.... (dlouhá samozřejmě...)

Hlavní program bude ukončen před 17:00, kdy začíná seminář s mistrem pro 2.kupy a vyšší. Vstupné na závody, trénink i pozdní oběd je celkem 350Kč (tří nebo vícečlenná rodina 300Kč na osobu). Všichni tři akce nejsou nutně povinné, ale cena zůstává stejná. Plaťte učitelům do 27.11. nebo se závazně přihlašte na mail [info@tkd.cz](mailto:info@tkd.cz) (platba možná poté na místě). Pozdě přihlášení nemají garanci jídla.

**POZOR KAPACITA MÍST OMEZENÁ. KDO SE DŘÍV PŘIHLÁSÍ, TEN.... :)**

**Těšíme se na viděnou!!! Vaši trenéři**