

Celorepublikový seminář

Pro všechny 2.kupy a vyšší 10.12. v Nymburce. Bližší info na našem i svazovém webu. V programu bazén, promítání. Druhý den možnost fandit našim adeptům na danových zkouškách.

Dejte si pár dní před Vánoci ještě „voraz“ a přijďte si v sobotu pořádně zacvičit s mistrem.

Trenérský víkend a přezkoušení DAN

KDY: 2.2 - 5.2. (čtvrtek večer a dále odpadají tréninky)

Příjezd i odjezd po vlastní ose. První trénink ve čtvrtek začíná v 20:00. Možno příjezd od 18:30. Poslední trénink končí v neděli odpoledne.

Při nemožnosti dopravit se s někým autem kontaktujte Martina alespoň dva dny dopředu.

KDE: Sklárna u Žihle

KOLIK:

Při platbě do 25.1. **1600Kč (nejlépe na účet 2982742001/5500).**

Při platbě později 1800Kč.

Trenéři 100% sleva (účast povinná a nutná).

Plaťte na účet školy nebo v hotovosti trenérům.

Na této akci proběhne přezkoušení na jarní zkoušky dan.

KDO: Akce je určena všem asistentům a trenérům a zájemcům o tyto posty od 15 let a 4.kupu. V případě, že nesplňujete pouze jeden z požadavků (věk, technický stupeň) je možné se dohodnout s Martinem.

Vánoce jsou tady...

Všichni zájemci o koupi tobolek, lap, chráničů, narážečů, cvičných nožů, kaligrafií, tkd klíčenek, pytlů atd... prosím, kontaktujte mě v dostatečném předstihu před Vánoci, ať jsem schopen vyhovět Vaším objednávkám.

Kompletní seznam vybavení a cen naleznete na www.tkd.cz v sekci Vybavení.

Martin Zámečník, 603302739, martin.zamecnik@tkd.cz

OSLAVA ZALOŽENÍ ŠKOLY

Zveme všechny členy školy GBHS, jejich přátelé, rodiny a známé na oslavu výročí založení školy Hosin sool a Ge-baek na ZŠ Campanus v Praze dne 3.12.

Program:

9:30-10:30 speciální tréninky - pouze pro cvičící bez ohledu na pásek(vstup zdarma)

10:45-13:30 I. ročník Harabodžihoho poháru - soutěžíme ve 3 disciplínách

Tul - od 10.kupu, pyramidovým systémem, neočekávejte pouze tradiční tuly

Sebeobrana - od 6.kupu, bodovací systém, neočekávejte tradiční útočnický

GBHS kyocha palmok faktor - od 10.kupu, bodovací systém, během max. 2 minut dostane každý možnost ukázat cokoli spojeného s TKD - zpěv, básně, vlastní sestavy, přerážení atd... vítáno. Možno i po skupinách.

15:00 sraz před pomníkem mistra Jana Husa na Staroměstském náměstí, následně prohlídka unikátní sbírky asijského umění Národní galerie. Možná nudné pro malé děti.

18:30 Hlavní program - opulentní a originální korejský večer v Čínské restauraci Štěstí (na metru Chodov, proti obchodnímu centru směrem od autobusové zastávky po schodech doprava a restaurace je hned na levo)

- trénink v používání jídelních hůlek (možná bude mistr opět udělovat dany)
- velmi originální tombola (příspěvky vítány)
- každoročních vyhlášení Členů roku
- zajímavé projekce
- projev předsedy (krátký samozřejmě)
- volná zábava atd... (dlouhá samozřejmě...)

Hlavní program bude ukončen přibližně před 21.00, možno však pokračovat. Vstupné na závody, galerii i večerní oslavu je celkem 350Kč (tří nebo vícečlenná rodina 300Kč na osobu). Všichni tři akce nejsou nutně povinné, ale cena zůstává stejná. Plaťte trenérům do 1.12. nebo se závazně přihlašte na mail info@tkd.cz (platba možná poté na místě).

POZOR KAPACITA MÍST OMEZENÁ. KDO SE DŘÍV PŘIHLÁSÍ, TEN... :)

Těšíme se na viděnou!!! Vaši trenéři