



TAEKWONDO PROSEK CUP 2025

region Praha a střední Čechy

- Datum konání:** 11. 10. 2025
- Místo konání:** Gymnázium Litoměřická 726, Praha 9 - Prosek
- Organizátor:** Český svaz taekwon-do ITF, z.s.
- Pořadatel:** Škola Taekwon-do Dan-Gun
- Ředitel soutěže:** Petr Poklop
- Hlavní rozhodčí:** Alexandr Hladki
- Divize:** TECHNICKÉ SESTAVY - jednotlivci a týmy, SPORTOVNÍ BOJ na stojící pytel, SPORTOVNÍ BOJ
- Určeno:** Regionální soutěž je určena pro oddíly z Prahy a středních Čech
- Počet závodníků je omezen číslem 150, max 30 os./školu. Pokud bude chtít škola přihlásit více závodníků, prosím kontaktujte pořadatele závodu na dan-gun@volny.cz
- Školy přihlašují své závodníky elektronicky.
- Přihlášky:** **Nejpozději do 8. 10. 2025 on-line na <https://www.tkd-zavody.cz/>**
- Stravování:** zajištěno pouze občerstvení pro rozhodčí
- Startovné:** 150,- Kč za každého soutěžícího

ORIENTAČNÍ PLÁN

9:00 – 9:20	registrace
9:45 – 10:00	porada koučů a rozhodčích
10:00	nástup a zahájení soutěže
15:00	předpokládaný konec soutěže



DIVIZE A SKUPINY

Divize: **TECHNICKÉ SESTAVY - jednotlivci a týmy**

Skupiny: mladší žáci + žákyně, starší žáci + žákyně, mladší junioři + juniorky, starší junioři + juniorky, senioři + seniorky a veteráni + veteránky

Systém soutěže: JEDNOTLIVCI, TÝMY, skupinový systém

Soutěž proběhne ve skupinách systémem každý s každým, skupiny jsou smíšené chlapci/muži i dívky/ženy dohromady. Při větším počtu přihlášených v jednotlivých skupinách, bude skupina rozdělena na podskupiny (max. 5 závodníků nebo týmů pro podskupinu). U dvou závodníků nebo týmů ve skupině proběhne soutěž dvoukolovým systémem. Oba zápasy musí být do určení vítěze. V případě nerozhodného výsledku určí vítěze následující zápas. Rozhodčí zadávají povinnou sestavu podle technického stupně, maximálně do technické sestavy cvičené na posledních zkouškách.

Týmovou sestavu cvičí 5 soutěžících. U týmové sestavy vyžadujeme: organizovaný nástup (neovlivňuje hodnocení odcvičené sestavy), zacvičení sestav (pozor - choreografie je **zakázána**, důležité je sladění, synchronizace týmu), organizovaný odchod (neovlivňuje hodnocení odcvičené sestavy). Tým může být smíšený, postaven z řad chlapců/mužů a dívek/žen podle níže uvedených věkových kategorií. Rozhodčí zadávají povinnou sestavu podle nejnižšího technického stupně v týmu, maximálně do technické sestavy cvičené na posledních zkouškách.

Mladší žáci/ žákyně – ročník do roku 2015

10.kup	3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi
10.kup	Saju jirugi
9.kup	Saju jirugi a Saju makki
8.+7.kup	dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo
4.kup +	dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

Starší žáci/ žákyně – ročník 2014 až 2012

10.kup	3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi
10.kup	Saju jirugi
9.kup	Saju jirugi a Saju makki
8.+7.kup	dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo
4.+3.kup	dle t.s. Chon-Ji až Joong-Gun
2.kup +	dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek



Mladší junioři/ juniorky – ročník 2011 a 2010

10.kup	3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi
10.kup	Saju jirugi
9.kup	Saju jirugi a Saju makki
8.+7.kup	dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo
4.+3.kup	dle t.s. Chon-Ji až Joong-Gun
2.kup +	dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

Starší junioři/ juniorky – ročník 2009 až 2007

10.kup	3 kroky vpřed, 3 kroky vzad - gunnun so jirugi
10.kup	Saju jirugi
9.kup	Saju jirugi a Saju makki
8.+7.kup	dle t.s. Chon-Ji až Dan-Gun
6.+5.kup	dle t.s. Chon-Ji až Won-Hyo
4.+3.kup	dle t.s. Chon-Ji až Joong-Gun
2.kup +	dle t.s. Chon-Ji max. do posledních zkoušek

Dospělí technický stupeň KUP – ročník 2006 a starší

8.-6.kup	dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek
5.-3.kup	dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek
2.kup +	dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek

Dospělí technický stupeň DAN – ročník 2006 až 1994 a ročník 1993 a starší

I.Dan +	2006 - 1994	volitelná sestava, max. do posledních zkoušek*
I.Dan +	1993 a starší	volitelná sestava, max. do posledních zkoušek*

Týmy - dle t.s. Chon-Ji - max. do posledních zkoušek

8.kup +	2012 a mladší
8.kup +	2011 a starší

Pozn. * - technická sestava ve skupinách technický stupeň I.Dan + může být omezena dle t.s. dostupných rozhodčích

Organizátor soutěže si vyhrazuje možnost slučování skupin podle počtu závodníků.

Průběh zápasu: Oba soutěžící cvičí vždy zároveň 1 povinnou sestavu. U skupiny I.Dan + cvičí závodníci pouze 1 volitelnou sestavu. Rozhodčí mají povinnost rozhodnout o vítězi zápasu. Remíza je udělena pouze tehdy, když oba závodníci nedokončí sestavu, zacvičí jinou sestavu nebo zacvičí jiné techniky, než jsou v určené sestavě.



Při shodě bodů se cvičí další povinná sestava, až do určení vítěze zápasu. U skupiny I.Dan + při shodě bodů rozhodčí určí povinnou sestavu v rozsahu Chon-Ji až Ge-Baek dle t.s. (maximálně do sestavy cvičené při posledních zkouškách), tento postup je opakován až do určení vítěze zápasu.

Protest: protest proti výroku rozhodčích může podat pouze kouč písemně v souladu s procedurou ČST ITF. Protest není zpoplatněn. Protest bude řešit ředitel soutěže spolu s hlavním rozhodčím.

Divize: **SPORTOVNÍ BOJ na stojící pytel – jednotlivci muži + ženy**

Skupiny: mladší žáci + mladší žákyně, starší žáci + starší žákyně

Systém soutěže: JEDNOTLIVCI

Sportovní boj na stojící pytel od 10.kupu

Soutěž proběhne ve skupinách systémem každý s každým. Při větším počtu přihlášených v jednotlivých skupinách, bude skupina rozdělena na podskupiny (max. 5 závodníků). U dvou závodníků ve skupině proběhne soutěž dvoukolovým systémem. Oba zápasy musí být do určení vítěze. V případě nerozhodného výsledku určí vítěze následující zápas.

Mladší žáci/ žákyně – ročník do roku 2015

10. + 9.kup
8. + 7.kup
6. + 5.kup
4.kup +

Starší žáci/ žákyně – ročník 2014 - 2012

10. + 9.kup
8. + 7.kup
6. + 5.kup
4.kup +

Organizátor soutěže si vyhrazuje možnost slučování skupin podle počtu závodníků.



Průběh zápasu:

SPORTOVNÍ BOJ na stojící pytel – jednotlivci

Oba soutěžící provádí útočné techniky nebo kombinace na stojící pytel po dobu 30s. Útoky jsou vedeny z bojového postojů a pohybu kolem stojícího pytle (v půlkruhu). Stojící pytel přidržuje kouč závodníka a má možnost kontrolovaným způsobem radit a podporovat svého svěřence.

Hlavními faktory v boji jsou:

uvolněný pohyb kolem pytle, provádění útočných technik nebo kombinací na správnou vzdálenost, technické provedení útoku, pestrost a kreativita útočných technik nebo kombinací, plynulost v navazování jednotlivých technik v rámci kombinace, rychlost, rovnováha.

Rozhodčí mají za povinnost rozhodnout o vítězi zápasu. Remíza se uděluje jen tehdy, pokud se oba aktéři zápasu zraní a nemohou pokračovat.

Divize: SPORTOVNÍ BOJ – domluvené zápasy – junioři a juniorky, jednotlivci muži, jednotlivci ženy

Skupiny:

mladší junioři, mladší juniorky – ročník 2011 a 2010
starší junioři, starší juniorky – ročník 2009 až 2007

Soutěž je určena pro držitele 4. kupu a vyššího.

„Povinná otočka“ nebude aplikována u žádné věkové skupiny.

Eliminace a finále:

mladší i starší junioři/ky: 2 x 1,5 minuty (čistý čas)
pauza mezi koly: 1 minuta

Chrániče a výstroj:

se řídí legislativou Českého svazu taekwon-do ITF

Protest:

protest proti výroku rozhodčích může podat pouze kouč písemně v souladu s procedurou ČST ITF. Protest není zpoplatněn. Protest bude řešit ředitel soutěže spolu s hlavním rozhodčím.



Rozhodčí:

do 9 soutěžících minimálně 1 rozhodčího staršího 15 let, t.s. 1. kup a vyšší, který bude vykonávat funkci rozhodčího od začátku soutěže a minimálně 1 rozhodčího, který může být z řad soutěžících.

10 – 19 soutěžících minimálně 2 rozhodčí starší 15 let, t.s. 1. kup a vyšší, kteří budou vykonávat funkci rozhodčího od začátku soutěže a minimálně 2 rozhodčí z řad soutěžících.

20 a více soutěžících minimálně 2 rozhodčí starší 15 let, t.s. 1. kup a vyšší, kteří budou vykonávat funkci rozhodčího od začátku soutěže a minimálně 3 rozhodčí z řad soutěžících.

Rozhodčí z řad soutěžících mohou být starší 15 let, t.s. 4. kup a vyšší. Všichni, kteří se budou podílet na rozhodování a chodu soutěže, musí mít oficiální oblek rozhodčího. **Bez zajištění výše požadovaných rozhodčích bude přihlášený oddíl vyřazen ze soutěže!**

Lékařské prohlídky:

Vedoucí výpravy (kouč) je garantem, že soutěžící jeho subjektu mají platnou lékařskou prohlídku (dle směrnice č. 8 Českého svazu taekwon-do ITF).

Doping:

Vedoucí výpravy (kouč) je garantem, že soutěžící jeho subjektu jsou seznámeni s obsahem směrnice č. 14 Českého svazu taekwon-do ITF (Pokyny pro boj proti dopingů v rámci systému všech soutěží svazu).

Ukončení soutěže:

pořadatel si vyhrazuje právo na místě ukončit soutěž v případě, že se sejde nedostatečný počet rozhodčích, potřebných pro uspořádání soutěže.

Soutěž je pořádána s finanční podporou MČ Praha 9 a Magistrátu hlavního města Prahy

**MĚSTSKÁ ČÁST
PRAHA 9**

