

Druhé zimní, První jarní a Velké jarní soustředění a ZKOUŠKY

KDY:

2. – 11.2. Druhé zimní

11. – 17.3. První jarní

28.3. – 1.4. Velké jarní



Sraz pro společnou dopravu vždy vchodu do metra Roztyly 2.2. v 16:30, 11.3. a 28.3. v 8:30, ukončení akce a odjezd kolem 15:00 (ne bez předání uklizeného pokoje). Zkoušky vždy poslední den od 13:30. Návrat společnou dopravou operativně upřesníme při odjezdu.

Pro První jarní a Velké jarní je možný příjezd již večer před soustředěním od 18:00. Na místě proběhne trénink, ubytování atd. bude zajištěno. Zájem o příjezd večer před akcí pište do poznámky. Dle zájmu zvážíme společnou dopravu i tyto dny.

KDE: naše centrum Beztahov u Votic (mapa na www.tkd.cz)

Pro automobilisty příjezd 2.2. nejdříve ve 18:00, 11.3. a 28.3. v 8:30 (ostatní dny kdykoli).

KDO: Soustředění jsou určeno pro všechny zájemce. Vždy poslední den od 13:30 proběhnou zkoušky. Pro přezkoušení a případnou účast na jedné TKD zkoušce je nutné absolvovat minimálně kompletní závěrečnou 2 denní přípravu. Tedy je třeba přijet nejpozději předposlední den v 9:30 a absolvovat všechny tréninky. Nebo je také možno účastnit se minimálně 3 celých jiných dnů a při úspěšném přezkoušení přijet na závěrečné zkoušky. S počtem tréninků se zvyšuje i šance na úspěšné přezkoušení. Zkoušky jsou určeny pouze zaregistrovaným členům školy, kteří řádně platí příspěvky (platí také pro další bojová umění). Na druhém zimním budeme také cvičit Gumdo, na Prvním jarním FMA a Velkém jarním Hoppasool. Vždy bude možné poslední den složit také zkoušky.

Soustředění je vhodné pro všechny zájemce včetně naprostých začátečníků. Především, pro podzimní začátečníky, kteří ještě neuzvládli zkoušky na vyšší technické stupně.

CENA: Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně je zahrnuta doprava, strava, pitný režim, tréninky, ubytování a případně zkoušky a výbava nutná ke každému technickému stupni (doboky, pásy, lapy, chrániče....). Výbavu neobdrží devítiletí a starší členové školy, kteří nebyli více jak 13 měsíců alespoň dva dny na soustředění a jsou déle než 13 měsíců v naší škole. Základní cena - 1 den po 1000Kč minus slevy

Slevy: 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS a celoživotní členové

10% necvičící nebo cvičící návštěvy z jiných škol

10% vlastní cesta nahlášená pro Druhé zimní do **28.1.**, První jarní do **2.3.** a Velké jarní do **20.3.** (5% jednosměrně)

10% za přihlášení a zálohu 1500Kč zaplacenou pro Druhé zimní do **28.1.**, První jarní do **2.3.** a Velké jarní do **20.3.**

5% celé soustředění

Děti mladší 4 let nemusí platit, pokud nechťejí vlastní postel a stravu.

Při platbách po skončení akce včetně doplateků není možné použít žádné slevy.

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí www.tkd.cz. Platěte nejlépe na účet školy **2001870779/2010** s vygenerovaným VS při přihlášení, případně učitelům. Doplatky i platby možno na místě při příjezdu. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů.

PROGRAM: Tři tréninky denně. Začátečníci budou mít samostatnou skupinu za účelem maximálního možného pozvednutí jejich technické úrovně. Můžete očekávat mnoho her a soutěží.

SEBOU: školní tobok od bíložlutého, školní chrániče od zeleného pásku, školní lapu od žlutého pásku, cvičný nůž od 1.kupu, tužka, papír, oblečení a obuv na cvičení venku i vevnitř, dobrou náladu a chuť cvičit a učit se, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné, běžné potřeby, tužka, papír... Podporujeme pouze výbavu získanou nebo zakoupenou v naší škole, výjimku mají pouze aktuální členové reprezentace na ITF a EITF schválené chrániče a ukrajinští běženci na jejich dovezenou výbavu. Nutno sebou **spacák**, případně polštář.

U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobily nechám k vlastnímu zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. Nedoporučujeme mobily u dětí do 13 let. Možno lyže v případě sněhové nadílky u dospěláků nebo golf v případě hezkého počasí. Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!!

UPOZORNĚNÍ: -U menších dětí bez doprovodu předpokládáme základní hygienické návyky, znalost hodin a pravé a levé strany a schopnost komunikovat s učitelem, kterou musí každý rodič podporovat. Není-li tomu tak, účast bez doprovodu nemožná.

- Nejedeme k moři na dovolenou, takže počítejte i s přiměřenou fyzickou zátěží.
- Účastí na této akci podstatně zvyšujete svoji šanci na zkoušky a závody.
- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.
- V případě nezádně může být kdokoliv na základě rozhodnutí učitele vykázán z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.
- Radši si celý leták ještě jednou přečtěte a poté se v případě nejasností informujte.

info a omluvy: urgentní Martin Zámečník 603302739, běžné - info@tkd.cz Nashledanou na soustředkách!