

Nejen STM soustředění 2024

KDY: jarní nominační 30. 4. – 3.5., jarní 4. -8.5., letní nominační 4. – 6.8., letní 7.- 11.8., podzimní 2. – 6.10.

Jarní a letní STM jsou nově rozdělena na nominační a standartní soustředění. Na konci nominační soustředění bude sdělena nová nominace a u některých méně aktivních členů může být ukončena smlouva.

Sraz pro společnou dopravu vždy první den soustředění na autobusovém nádraží Roztyly, ve vestibulu metra v 16:10. Ukončení akcí a odjezd vždy kolem 15:00 – 16:00 (ne bez předání uklizeného pokoje).

KDE: naše centrum Beztahov u Votic (mapa na www.tkd.cz)

Pro automobilisty příjezd vždy nejdříve ve 18:00(první den, ostatní dny kdykoli), první trénink od 19:45.

KDO: Soustředění jsou určena pouze zájemcům o sportovní tréninky a účast v STM a STS a již potvrzeným členům STM a STS. U členů STM a zájemcům o členství v STM nebo STS je povinná účast na celém soustředění. U členů STS dle smlouvy. Noví zájemci sebou přivezou smlouvu STM/STS (ke stažení na našem webu) podepsanou ve dvou vyhotoveních, která jim bude v případě nominace na konci akce potvrzena. Členové STM jsou na akci přihlášení automaticky (případné změny nahlašují emailem). Ostatní se musí hlásit.

CENA: V ceně je zahrnuta doprava, strava, pitný režim, tréninky, ubytování a případné zkoušky a výbava nutná ke každému technickému stupni (doboky, pásky, lapy, chrániče....). Výbavu neobdrží devítiletí a starší členové školy, kteří nebyli více jak 13 měsíců alespoň dva dny na soustředění a jsou déle než 13 měsíců v naší škole. Základní cena - 1 den po 1000Kč minus slevy

Slevy: 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS a celoživotní členové

10% vlastní cesta nahlášená pro jarní do **20.4.**, pro letní do **1.7.** a pro podzimní do **20.9.**, (5% jednosměrně) 10%

za přihlášení a zálohu 1500Kč zaplacenou pro jarní do **20.4.**, pro letní do **1.7.** a pro podzimní do **20.9.**

5% celé soustředění.

Při platbách po skončení akce včetně doplateků není možné použít žádné slevy.

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí www.tkd.cz. Platěte nejlépe na účet školy **2001870779/2010** se jménem studenta, případně učitelům. Doplatky i platby možno na místě při příjezdu. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů.

PROGRAM: Tři až čtyři tréninky denně. Intenzivní technická, taktická a fyzická příprava včetně seminářů s velmistrem Hwangem, tréninků s našimi hosty, výlety a další zábavná činnost.

SEBOU: školní tobok od bíložlutého, školní chrániče od zeleného pásku, školní lapu od žlutého pásku, cvičný nůž od 1.kupu, tužka, papír, oblečení a obuv na cvičení venku i uvnitř, dobrou náladu a chuť cvičit a učit se, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné, běžné potřeby, tužka, papír... Podporujeme pouze výbavu získanou zdarma nebo zakoupenou v naší škole, výjimku mají pouze aktuální členové reprezentace na ITF a EITF schválené chrániče a ukrajinští běženci na vlastní dovezenou výbavu z Ukrajiny.

Jinou výbavu sebou ani na akce nevozte. Nutno sebou **SPACÁK**, případně polštář.

U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobility nechám k vlastnímu zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!!

UPOZORNĚNÍ: -U menších dětí bez doprovodu předpokládáme základní hygienické návyky, znalost hodin a pravé a levé strany a schopnost komunikovat s učitelem, kterou musí každý rodič podporovat. Není-li tomu tak, účast bez doprovodu nemožná.

- Nejedeme k moři na dovolenou, takže počítejte i s přiměřenou fyzickou zátěží.

- Účastí na této akci podstatně zvyšujete svoji šanci na zkoušky a závody.
- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.
- V případě nekázně může být kdokoli na základě rozhodnutí učitele vykázán z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.
- Podrobnější info najdete na našem webu u každé akce v Pravidla pro pobyt na soustředění
- Radši si celý leták ještě jednou přečtete a poté se v případě nejasností informujte.

info a omluvy: urgentní **Martin Zámečník 603302739**, běžné - info@tkd.cz **Nashledanou na soustředěních!**