

Velké zimní soustředění a ZKOUŠKY

KDY: 25. 12. 2023 – 2. 1. 2024 Využijte zimních prázdnin a přijďte si zacvičit třeba na pár dní a udělat zkoušky!

Sraz pro společnou dopravu 25. 12. Chodov před TKD centrem ZŠ Campanus, u brány z ulice Hroncova v 10:00, ukončení akce a odjezd kolem 15:00 (ne bez předání uklizeného pokoje). Návrat společnou dopravou operativně upřesníme při odjezdu.

KDE: naše centrum Beztahov u Votic (mapa na www.tkd.cz)

Pro automobilisty příjezd 25. 12. nejdříve ve 11:00 (první den, ostatní dny kdykoli). První trénink od 11:45.

KDO: Soustředění je určeno pro všechny zájemce. Vždy poslední den přibližně od 13:30 proběhnou zkoušky. Pro přezkoušení a případnou účast na jedné TKD zkoušce je nutné absolvovat minimálně kompletní závěrečnou 2denní přípravu. Tedy je třeba přijet nejpozději 1.1. ráno mezi 10:30 – 11:00. Nebo je také možno účastnit se minimálně 3 celých jiných dnů a při úspěšném přezkoušení přijet na závěrečné zkoušky. S počtem tréninků se zvyšuje i šance na úspěšné přezkoušení. Zkoušky jsou určeny pouze zaregistrovaným členům školy, kteří řádně platí příspěvky (platí taktéž pro další bojová umění).

Soustředění je vhodné pro všechny zájemce včetně naprostých začátečníků.

CENA: Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně je zahrnuta doprava, strava, pitný režim, tréninky, ubytování a případné zkoušky a výbava nutná ke každému technickému stupni (doboky, pásky, lapy, chrániče...).

Výbavu neobdrží devítiletí a starší členové školy, kteří nebyli více jak 13 měsíců alespoň dva dny na soustředění a jsou déle než 13 měsíců v naší škole. Základní cena - 1 den po 1000Kč minus slevy

Slevy: 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS a celoživotní členové

10% necvičící a cvičící návštěvy z jiných škol

10% vlastní cesta nahlášená do **18.12.** (5% jednosměrně)

10% za přihlášení a zálohu 1500Kč zaplacenou pro Velké zim. do **18.12.**

5% celé soustředění

Při platbách po skončení akce včetně doplatek není možné použít žádné slevy.

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí www.tkd.cz. Platte nejlépe na účet školy **2001870779/2010** s vygenerovaným VS při přihlášení, případně učitelům. Doplatky i platby možno na místě při příjezdu. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů.

PROGRAM: Tři tréninky denně. Začátečníci budou mít samostatnou skupinu za účelem maximálního možného pozvednutí jejich technické úrovně. Můžete očekávat mnoho her a soutěží. Na Velkém zimním tradiční soutěž o nejlepší donesené vánoční cukroví, salát nebo řízek. Samozřejmě očekávejte mimořádnou korejskou silvestrovskou veselici!!! Korejská kuchyně, korejské filmy, půlnoční trénink, ohňostroj... Poslední den v roce a ještě jeden budou výlety s méně tréninky.

V rámci soustředění proběhnou také tréninky velmistra Do Ki Hyuna zaměřené na zdravotní a bojový taekyun a hopaesool, obranu s tajnou korejskou zbraní.

SEBOU: školní tobok od bíložlutého, školní chrániče od zeleného pásku, školní lapu od žlutého pásku, cvičný nůž od 1.kupu, tužka, papír, oblečení a obuv na cvičení venku i vevnitř, dobrou náladu a chuť cvičit a učit se, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné, běžné potřeby, tužka, papír... Podporujeme pouze výbavu získanou nebo zakoupenou v naší škole, výjimku mají pouze aktuální členové reprezentace na ITF a EITF schválené chrániče a ukrajínští běženci na jejich dovezenou výbavu. Nutno sebou **spacák**, případně polštář.

U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobily nechám k vlastnímu zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. Možno lyže v případě sněhové nadílky u dospěláků. Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!!

UPOZORNĚNÍ: -U menších dětí bez doprovodu předpokládáme základní hygienické návyky, znalost hodin a pravé a levé strany a schopnost komunikovat s učitelem, kterou musí každý rodič podporovat. Není-li tomu tak, účast bez doprovodu nemožná.

- Nejedeme k moři na dovolenou, takže počítejte i s přiměřenou fyzickou zátěží.
- Účastí na této akci podstatně zvyšujete svoji šanci na zkoušky a závody.
- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.
- V případě nekázně může být kdokoliv na základě rozhodnutí učitele vykázán z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.
- Radši si celý leták ještě jednou přečtěte a poté se v případě nejasností informujte.

info a omluvy: urgentní **Martin Zámečník 603302739**, běžné - info@tkd.cz Nashledanou na soustředku!

