

2. zimní, 1.jarní a Velké jarní soustředění a ZKOUŠKY

KDY: 2. zimní 20. 2. – 26.2., 1. jarní 3.3.- 10.3., Velké jarní 5.-10.4. Využijte jarních nebo velikonočních prázdnin a přijďte si zacvičit třeba na pár dní a udělat zkoušky!

Sraz pro společnou dopravu 20.2. Chodov před TKD centrem ZŠ Campanus, u brány z ulice Hroncova v 10:30, Sraz 3.3. ve 14:40 tamtéž, sraz 5.4. autobusové nádraží Roztyly, nást. č.3 v 16:30, ukončení akcí a odjezd vždy kolem 15:00 (ne bez předání uklizeného pokoje).

KDE: naše centrum Beztahov u Votic (mapa na www.tkd.cz)

Pro automobilisty příjezd 20.2. nejdříve ve 11:00(první den, ostatní dny kdykoli). První trénink od 11:45. Dne 3.3. a 5.4. příjezd nejdříve 18:30, první trénink od 19:45.

KDO: Soustředění jsou určena pro všechny zájemce. Vždy poslední den přibližně od 13:30 proběhnou zkoušky. Pro přezkoušení a případnou účast na jedné TKD zkoušce je nutné absolvovat minimálně kompletní závěrečnou 2 denní přípravu. Nebo je také možno účastnit se minimálně 2 celých jiných dnů a při úspěšném přezkoušení přijet na závěrečné zkoušky. S počtem tréninků se zvyšuje i šance na úspěšné přezkoušení. Zkoušky jsou určeny pouze zaregistrovaným členům školy, kteří řádně platí příspěvky (platí taktéž pro další bojová umění). Na druhém zimním budeme také cvičit FMA, 1. jarním Hopae sool včetně závodů a na Velkém jarním Gumdo také včetně závodů.

Soustředění je vhodné pro všechny zájemce včetně naprostých začátečníků.

CENA: Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně je zahrnuta doprava, strava, pitný režim, tréninky, ubytování a případné zkoušky a výbava nutná ke každému technickému stupni (doboky, pásy, lapy, chrániče....). Výbavu neobdrží devítiletí a starší členové školy, kteří nebyli více jak 13 měsíců alespoň dva dny na soustředění a jsou déle než 13 měsíců v naší škole. Základní cena - 1 den po 1000Kč minus slevy

Slevy: 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS a celoživotní členové

35% necvičící a 10% cvičící návštěvy z jiných škol

10% vlastní cesta nahlášená pro 2. zim. do **10.2.**, pro 1.jarní do **25.2.** a pro Velké jarní do **25.3.**,(5% jednosměrně)

10% za přihlášení a zálohu 1500Kč zaplacenou pro zim. do **10.2.**, pro 1.jarní do **25.2.** a pro Velké jarní do **25.3.**

5% celé soustředění.

Při platbách po skončení akce včetně doplatků není možné použít žádné slevy.

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí www.tkd.cz. Platěte nejlépe na účet školy **2001870779/2010** s vygenerovaným VS při přihlášení, případně učitelům. Doplatky i platby možno na místě při příjezdu. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů.

PROGRAM: Tři tréninky denně. Začátečníci budou mít samostatnou skupinu za účelem maximálního možného pozvednutí jejich technické úrovně. Budeme více připravovat také na danové zkoušky a závodní sezonu.

SEBOU: tobok od bíložlutého, chrániče od zeleného pásku, lapu od žlutého pásku, cvičný nůž od 1.kupu, tužka, papír, oblečení a obuv na cvičení venku i vevnitř, dobrou náladu a chuť cvičit a učit se, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné, běžné potřeby, tužka, papír... Podporujeme pouze výbavu získanou zdarma nebo zakoupenou v naší škole, výjimku mají pouze aktuální členové reprezentace na ITF a EITF schválené chrániče a ukrajinští běženci na vlastní dovezenou výbavu z Ukrajiny. Jinou výbavu sebou ani na akce nevozte. Nutno sebou **spacák**, případně polštář.

U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobily nechám k vlastnímu zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. Možno lyže v případě sněhové nadílky u dospěláků. Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!!

UPOZORNĚNÍ: -U menších dětí bez doprovodu předpokládáme základní hygienické návyky, znalost hodin a pravé a levé strany a schopnost komunikovat s učitelem, kterou musí každý rodič podporovat. Není-li tomu tak, účast bez doprovodu nemožná.

- Nejedeme k moři na dovolenou, takže počítejte i s přiměřenou fyzickou zátěží.
- Účastí na této akci podstatně zvyšujete svoji šanci na zkoušky a závody.
- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.
- V případě nekázně může být kdokoliv na základě rozhodnutí učitele vykázán z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.
- Radši si celý leták ještě jednou přečtete a poté se v případě nejasností informujte.

info a omluvy: urgentní **Martin Zámečník 603302739**, běžné - info@tkd.cz Nashledanou na soustředěních!

9. intenzivní víkend Haidong Gumdo a zkoušky

Akce je určena všem zájemcům o cestu meče včetně naprostých začátečníků.

14.-16.4. Beztahov Od 18:00 příjezd a ubytování. První trénink 19:00. Zkoušky 16.4. po obědě.

Cena 3900 Kč – v ceně ubytování, strava, další tréninky po dobu akce, možno zkoušky včetně certifikátu pro připravené plus výbava ke zkouškám. Zkoušky pouze pro školně platící cvičence HG (nebo soukromé hodiny).

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí na www.tkd.cz a platěte předem na účet GBHS nebo osobně učitelům. Platba po 5.4. je 4500Kč.

Nenechte si ujít jedinečnou akci tohoto typu a staňte se pionýry českého Haidong Gumdo. Připravujte se s námi na závody v roce 2023 u nás nebo v cizině a seminář s korejským mistrem !!! Příprava na danové zkoušky.

Učitel'ský víkend

31.3-2.4. Beztahov, Od 18:00 příjezd a ubytování. První trénink 19:00. Ukončení v neděli odpoledne.

Akce je povinná a zdarma pro všechny učitele a asistenty v plném rozsahu. Ostatní zájemci o intenzivní přípravu na to v budoucnu učit v naší škole musí mít minimálně 16 let a 4. kup a uhradit 1500Kč nejpozději při příjezdu na účet školy.

Aktuálně žádám svaz o možnost rozhodcovského kurzu v rámci této akce, což může změnit páteční začátek na dřívější termín, o čemž Vás budu průběžně informovat.

Vítáme všechny nováčky mezi budoucími učiteli a asistenty. Posuňte svoje studium TKD na vyšší úroveň!

12. intenzivní víkend taekkyon a hopae, zkoušky

Přijďte lépe poznat Koreu a zlepšit kopy nebo poznat efektivní sebeobranou zbraň!!!

KDY a KDE: 3.-5.3. Beztahov - naše centrum, příjezd od 18:30. Spacák nutno, případně polštář. Dopravu možno po domluvě předem zajistit. Akce určena všem zájemcům o tyto jedinečné bojové umění. Zkoušky 5.3. po obědě.

Pokud někdo má zájem pouze o taekkyon nebo pouze o hopae, není problém, aby se účastnil pouze konkrétních tréninků a v době druhých tréninků si individuálně procvičoval, odpočíval... případně s námi cvičil TKD v rámci 1. jarního soustředění.

KOLIK: 2500Kč. V ceně je zahrnuta, strava, pitný režim, tréninky, ubytování, zkoušky. Platíte předem na účet školy nebo v hotovosti mistru Martinu Zámečnickovi. Platba po 25.2. je 2900Kč.

KDO: Akce je určena řádně platícím členům taekkyonu a hopae soolu a všem zájemcům. Všichni se mohou stát členy přímo na akci uhrazením členství a přihláškou. Bližší informace o členství, řádných trénincích a obou bojových umění naleznete na www.taekkyon.cz a www.hopae.cz. Přihlašujte se pouze přes harmonogram akcí na www.tkd.cz.

Staňte se pionýry českého hopae a taekkyonu!!! Připravujte se s námi na soutěže i danové zkoušky!

Pohár ČST a CZO 2023

10.-11.2 Třeboň, přihlašujte se pouze na našem webu v harmonogramu akcí do 29.1. včetně rozhodčích

3.-5.3. Praha, přihlašujte se pouze na našem webu v harmonogramu akcí do 19.2. včetně rozhodčích

Obě akce jsou pro státní reprezentanty povinné (účast na druhém kole Poháru ČST nebude možná s ohledem na secvičování týmů na MČR). Rozhodčí přihlásíme hromadně za školu. Startovné poskytneme všem STM a STS zdarma, taktéž ubytování a stravu na Beztahově. Zájemci mimo STM a STS se mohou přihlásit na Pohár a jejich přihlášky budeme řešit individuálně.

Bližší info o srazech atd. bude rozesláno mailem vždy v týdnu před akcí.

Využijte možnost si v novém roce zazávodit i proti zahraničním účastníkům!!!