

1.letní a Velké letní soustředění

KDY: 1.letní 21.7.-1. 8. 2023, Velké letní 28.8.-3.9.2023

Sraz na odjezd pro společnou dopravu = Praha-Roztyly, autobusové nástupiště č. 2, 21.7. v 17:00, 28.8. v 8:30. Návrat kolem 18:00 upřesníme telefonicky.

Příjezd pro vlastní dopravu první den pro 1.letní od 18:00, pro Velké letní od 10:00 -NE dříve. Vyzvednutí účastníků vždy v poslední den přibližně v 15:00 (začátek zkoušek v 13:15 až 13:45).

Pro možnost vykonat zkoušky je nutný nejpozdější příjezd pro 1.letní 29.7. v 9:15, pro Velké letní 2.9. v 9:15. Počtem odevičených dnů vzrůstá i možnost vykonat zkoušky. Hlavním úkolem však nejsou zkoušky ale intenzivní tréninky a zlepšení.

KDE: vše v našem centru Beztahov, Votice–mapu v Harmonogramu akcí

Aktuálně 4 velké sruby po 30 lůžkách–pokoje 8,8,8,6 plus koupelny, toalety v každém srubu. Domácí česká i asijská strava v místě. Cvičíme venku i v hale. Koupání v místě i blízko. Plavky všichni s sebou!

KDO A CO: 1.letní = nejdelší ale méně intenzivní soustředění, dva tréninky denně a odpoledne výlety, hry...

Velké letní = 3 tréninky denně plus možné ranní rozcvičky, intenzivní soustředění s intenzivní přípravou na zkoušky.

Obě soustředění jsou určena pro všechny včetně začátečníků.

CENA: Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně zahrnuta doprava z a do místa srazu, strava a pitný režim, ubytování, tréninky, případné zkoušky a výbava k zisku každého technického stupně (doboky, sada chráničů, metodické příručky, lapa, cvičný nůž – na tuto výbavu nemají nárok devítiletí a starší členové, kteří jsou v naší škole 13 a více měsíců a v posledních 13 měsících se nezúčastnili žádného soustředění). Všechnu výbavu je možné na místě zakoupit.

- 1 den 1000Kč minus slevy

Slevy:

- 50 % každý třetí a další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS, celoživotní členové
- 35 % necvičící, 15% návštěvy z jiných škol
- 10 % vlastní cesta (5 % jedna cesta) nahlášená 1.7.
- 10 % za přihlášení do 1.7. a zálohu 1500Kč za akci do 1.7. (na účtu nejpozději do 2.7.)
- 5 % celé soustředění
- 10 % pouze dny při naplnění kapacity za bydlení ve vlastním (našem) stanu případně bez ubytování

Do týdne po uzávěrce na slevy bude při přeplněnosti termínu vyhlášena možnost slevy za vlastní nebo náš stan nebo vlastní ubytování. Případný zájem o tuto možnost piště do poznámky. Při takto neřešitelné přeplněnosti budou vyzváni účastníci s nejkratšími pobyty v pořadí od nejpozději se přihlásivších k využití této slevy nebo změně termínu, případně spaní na žínkách v tělocvičně. Tento stav nepředpokládáme.

Slevy je možné kombinovat maximálně do výše 100 %. **Při platbách po skončení akce včetně doplatků není možné použít žádné slevy.** Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí www.tkd.cz. Platěte nejlépe na účet školy **2001870779/2010** s vygenerovaným VS při přihlášení, případně učitelům. Doplatky i platby možno na místě při příjezdu. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů. Případné změny přihlášek řešte přes info@tkd.cz.

UPOZORNĚNÍ A CO S SEBOU: Od 9.kupu školní dobok, **SPACÁK**, případně polštář, malé kapesné, běžné potřeby jako na tábory. Od žlutého školní lapu s sebou a od zeleného školní chrániče. Obuv i oblečení na tréninky venku i vevnitř. Na 1. letním také hopae a taekkyon a zveme i velmistra Hwanga. a na Velkém letním také FMA. Návštěvy rodiny pouze po předchozí domluvě. Neškolní výbavu (tobok, chrániče...) s sebou nevozte s výjimkou aktuálních reprezentantů pro jejich závodní chrániče a ukrajinských běženců pro jejich přivezené chrániče.

- **zákaz cenností, elektronických kuchyňských spotřebičů, drobné kapesné možno**
- každý účastník může být na základě rozhodnutí učitelů poslán domů bez náhrady.
- číslo na rodiče a kartičku zdravotní pojišťovny bude mít každý u sebe

ORIENTAČNÍ PROGRAM:

- 8:40 snídaně (případně rozcvička)
- 9:30 trénink
- 12:30 oběd
- 15:00 odpolední program (promítání, týmové tréninky, běh, tréninky TK, HP nebo HG...)
- 16:00 odpolední trénink (u 1.letního většinou netréninkový program),
- 18:30 večeře
- 19:45 trénink (po domluvě možno bez dětí předškolního věku),
- večerka dle věku od 22:00

Pokud Vaše dítě zvládne poznat pravou a levou, umí hodiny, má základní hygienické návyky a je schopno základní komunikace s učitelem (např. oznámit, že mu je špatně) – není problém, aby zvládlo soustředění samo. U dětí malých doporučujeme účast rodiče, radši než ustýskané a ubrečené každodenní telefonáty domů, které je zde náročné technicky i provádět. Rodiče musí podporovat přímou komunikaci mezi žákem a učitelem. Věřím, že každý, kdo má zájem o taekwon-do využije těchto možností cvičit intenzivně, třeba i pod vedením samotného velmistra Hwang Ho-yonga a jistě bude odměněn pěkným výsledkem na zkouškách. Pamatujte na to, že lepší je přijet třeba jen na víkend než sedět doma. Doufám, že všichni, kteří mají zájem opravdu cvičit, si vyberou alespoň jednu celou akci – v opačném případě zvažte, jestli TKD pro Vás není pouze ztrátou času. Velmi důležitá jsou soustředění pro začátečníky a bíložluté pásy. V září proběhne opět masivní nábor nováčků a ti, kteří nebudou mít žlutý pásek, budou opět začínat s nimi. Proto doporučujeme všem začátečníkům vyvinout přes léto maximální úsilí k dosažení žlutého pásu. Všichni, kteří se v minulém školním roce neúčastnili soustředění, by měli vybrat alespoň jednu akci i proto, aby neztratili nárok na výbavu zdarma. Nezapomeňte také na další akce, které byly popsány na již vydaných letácích – soustředění nejen STM, letní kemp s velmistrem Hwangem nebo FMA kemp. Vše viz. Harmonogram akcí na www.tkd.cz.

Radši si celý leták ještě jednou přečtete a prostudujte také pravidla pro pobyt na soustředění na www.tkd.cz. Info a omluvy na info@tkd.cz, akutní dotazy na 603 302 739 mistr Martin Zámečník