

Poznávací a zážitkové soustředění - Korea 2023!!!



3. (odlet z Prahy) – 21.7. (odlet ze Seoulu), Hotel Orakai, Insadong – špičkový hotel typu suite v centru Seoulu se saunou, párou, bazénem, vířivkou, posilovnou a tělocvičnou. Datum akce se může o 1-2 dny upravit dle možnosti letů. Obdobně může být upraven i hotel na obdobný typ dle dostupnosti.

45 900Kč – cena obsahuje ubytování, tréninky, stravu, náklady na transport v Koreji, vstupné. Cena neobsahuje letenku (aktuálně nejlevnější kolem 20 000Kč s přestupem, pokud začnou létat Korean air budou i přímé lety). Do 30.3. je nutné zaplatit nevratnou zálohu 25 000Kč na účet školy 2001870779/2010. Po tomto termínu negarantujeme stejnou cenu nebo stejný hotel, možno však změnit jméno účastníka. Děti pod 15 let pouze při odsouhlasení organizátorem akce – mistr Martin Zámečník, tel.: 603302739.

Přesný program soustředění bude určen až dle složení účastníků a přizpůsoben počasí, fyzické kondici a zájmům účastníků a vyrovnávání se se značným časovým posunem. Akce je koncipována jako mix kulturních, historických, gastronomických tradic Koreje, korejštiny a korejských bojových umění.

Zde je jen malá ochutnávka: Památky – královské paláce, Národní muzeum, památníky spojené s historickými osobnostmi a událostmi z ITF tulů, přední buddhistické kláštery, královské hrobky, pevnost Suwon, ostrov Jeju....

Kultura – tradiční oblek hanbok, nákupy v moderních hypermarketech nebo malých uličkách a tržištích, moderní čtvrt' Gangnam, přírodní park Bukhasan, tradičních korejský dům hanok, oldschoolové čajovny ...

Mudo – tréninky ITF, taekkyon, hopae sool, gumdo..., návštěva Kukkiwonu, individuální lekce s velmistry a mistry

Příklad rozvrhu dne:

8:40 velmi dobrá hotelová snídaně a lekce korejštiny

10:00 – 11:00 strečink a trénink kopů a tulů v hotelovém bazénu, vířivka, sauna

11:30 – 13:00 individuální trénink s velmistrem Sonem zaměřený na obranu proti noži

13:30 oběd v korejské restauraci zaměřené na mandu (knedlíčky) a kimbab (sushi)

14:30 – 19:00 návštěva památníku Ahn Joong guna a výstup na horu Namsan, ochutnávka rýžových koláčků

19:30 – 21:00 trénink zdravotního taekyunu a hopae soolu s velmistrem Do Ki hyunem na Insadongu

21:15 korejský gril - samgyopsal, kimchi, kaktugi a všudypřítomný česnek☺, vše neomezeně!

Hlašte se pouze přes Harmonogram akcí na www.tkd.cz!!! Neváhejte a navštivte jedinečnou Koreu!!!