

# Víkend taekwon-do a korejského meče v Jaromkách



Zveme všechny zájemce o taekwon-do či haidong gumdo k tréninku v krásných Jaroměřicích nad Rokytinou, ZŠ Otokara Březiny, Komenského náměstí 120.

Program:

- 17.6. - 18:00 HG pro všechny úvod do korejského meče
- 19:00 TKD sebeobrana pro všechny
- 20:00 TKD pro 1.kup a vyšší (konec kolem 21:00)
- 18.6. 7:50 ranní dallyon trénink v zámeckém parku
- 9:00 prohlídka zámku Jaroměřice n. R.
- 10:10 TKD základní techniky, tul, pro všechny
- 11:30 TKD sparring od 6.kupu
- 12:30 HG trénink zhasínání svíčky, souboje, pro všechny
- 13:30 HG od 8.kupu (konec kolem 14:00)

Tréninky zdarma. Připravte si pouze vstupné na zámek a peníze na stravu. V sobotu večer možné nějaké opékání a přespání asi 5 km od Jaroměřic u našeho člena Milana Škrdly. Lépe spacák sebou.

Doprava možná po dohodě s mistrem Martinem Zámečnickem (již ale v sobotu ráno na brněnské STM závody).

Hlašte se v harmonogramu akcí!