

Nejen STM soustředění 2023

KDY: jarní 28. 4. – 8.5., letní 6. – 13.8., podzimní 27.9 – 1.10.

Sraz pro společnou dopravu vždy první den soustředění na autobusovém nádraží Roztyly, nást. č.1 v 16:15. Ukončení akcí a odjezd vždy kolem 15:00 – 16:00 (ne bez předání uklizeného pokoje).

KDE: naše centrum Beztahov u Votic (mapa na www.tkd.cz)

Pro automobilisty příjezd vždy nejdříve ve 18:00(první den, ostatní dny kdykoli), první trénink od 19:45.

KDO: Soustředění jsou určena pouze zájemcům o sportovní tréninky a účast v našich STM a STS týmech a již potvrzeným členům STM a STS. U členů STM a zájemcům o členství v STM nebo STS je povinná účast na celém soustředění. U členů STS dle smlouvy. Noví zájemci sebou přivezou smlouvu STM/STS (ke stažení na našem webu) podepsanou ve dvou vyhotoveních, která jim bude v případě nominace na konci akce potvrzena. Členové STM jsou na akci přihlášení automaticky. Ostatní se musí hlásit.

CENA: Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně je zahrnuta doprava, strava, pitný režim, tréninky, ubytování a případné zkoušky a výbava nutná ke každému technickému stupni (doboky, pásky, lapy, chrániče....). Výbavu neobdrží devítiletí a starší členové školy, kteří nebyli více jak 13 měsíců alespoň dva dny na soustředění a jsou déle než 13 měsíců v naší škole. Základní cena - 1 den po 1000Kč minus slevy

Slevy: 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS a celoživotní členové

35% necvičící a 10% cvičící návštěvy z jiných škol

10% vlastní cesta nahlášená pro jarní do 20.4., pro letní do 1.7. a pro podzimní do 20.9.,(5% jednosměrně)

10% za přihlášení a zálohu 1500Kč zaplacenou pro jarní do 20.4., pro letní do 1.7. a pro podzimní do 20.9.

5% celé soustředění.

Při platbách po skončení akce včetně doplatků není možné použít žádné slevy.

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí www.tkd.cz. Platěte nejlépe na účet školy 2001870779/2010 s vygenerovaným VS při přihlášení nebo jménem studenta, případně učitelům. Doplatky i platby možno na místě při příjezdu. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů.

PROGRAM: Tři až čtyři tréninky denně. Intenzivní technická, taktická a fyzická příprava včetně seminářů s velmistrem Hwangem, tréninků s našimi hosty, výlety a další zábavná činnost.

SEBOU: školní tobok od bíložlutého, školní chrániče od zeleného pásku, školní lapu od žlutého pásku, cvičný nůž od 1.kupu, tužka, papír, oblečení a obuv na cvičení venku i vevnitř, dobrou náladu a chuť cvičit a učit se, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné, běžné potřeby, tužka, papír... Podporujeme pouze výbavu získanou zdarma nebo zakoupenou v naší škole, výjimku mají pouze aktuální členi reprezentace na ITF a EITF schválené chrániče a ukrajinští běženci na vlastní dovezenou výbavu z Ukrajiny. **Jinou výbavu sebou ani na akce nevozte.** Nutno sebou **SPACÁK**, případně polštář.

U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobily nechám k vlastnému zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. Možno lyže v případě sněhové nadílky u dospěláků. Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!!

UPOZORNĚNÍ: -U menších dětí bez doprovodu předpokládáme základní hygienické návyky, znalost hodin a pravé a levé strany a schopnost komunikovat s učitelem, kterou musí každý rodič podporovat. Není-li tomu tak, účast bez doprovodu nemožná.

- Nejedeme k moři na dovolenou, takže počítejte i s přiměřenou fyzickou zátěží.
- Účastí na této akci podstatně zvyšujete svoji šanci na zkoušky a závody.
- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.
- V případě nekázně může být kdokoliv na základě rozhodnutí učitele vykázán z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.
- Podrobnější info najdete na našem webu u každé akce v Pravidla pro pobyt na soustředění
- Radši si celý leták ještě jednou přečtete a poté se v případě nejasností informujte.

info a omluvy: urgentní **Martin Zámečník 603302739, běžné - info@tkd.cz** Nashledanou na soustředěních!