

## **10. intenzivní víkend Haidong Gumdo a 2. FMA víkend a zkoušky**



**Akce je určena všem zájemcům o cestu meče a filipínská bojová umění včetně naprostých začátečníků.**

### **6.-8.10. Beztahov u Votic**

Cena 3500 Kč – v ceně ubytování, možno zkoušky včetně certifikátu pro připravené plus výbava ke zkouškám. Zkoušky pouze pro školné platící cvičence HG nebo FMA (nebo soukromé hodiny). Pro nepřihlášené nebo nezaplacené do 1.10. cena 3900Kč.

Sebou spacák a standartní věci včetně výbavy na HG a FMA.

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí na [www.tkd.cz](http://www.tkd.cz) a platte předem na účet GBHS nebo osobně učiteli.

Prosím všechny členy HG a FMA, aby si našli čas na tuto důležitou akci. V HG se budeme intenzivně připravovat na seminář a případné danové zkoušky před mistrem Lee. Na konci akce bude možnost složit v HG kupové zkoušky a danové přezkoušení. V FMA se budeme připravovat na seminář s velmistrem Nemethem, procvičíme a zopakujeme základy FMA a zúčastníme se on-line lekce s filipínským velmistrem. Na konci bude také možné vykonat zkoušky.

### **6.10. 18:00 příjezd, ubytování**

19:00 FMA základní pohyby, agak

20:30 HG základní techniky, kibon donžak, výdrž

### **7.10. 9:30 FMA agak , obrana proti noži**

11:00 HG sestavy, trénink přesnosti, teorie

15:00 FMA on-line lekce

17:00 HG tasení, souboj

20:00 FMA odzbrojení

21:00 HG opakování, přezkoušení

### **8.10. 9:30 FMA palakaw**

11:00 HG sestavy, trénink přesnosti, teorie

14:00 zkoušky HG i FMA

Cvičencům pouze HG nebo FMA ve volném čase doporučujeme intenzivně připravovat na vlastní zkoušky, nicméně jsou vřele zváni i na ostatní tréninky.

**Nenechte si ujít jedinečnou akci tohoto typu a staňte se pionýry českého Haidong Gumdo i FMA. Připravujte se s námi na první ndalší závody v cizině a seminář s korejským mistrem Lee u nás nebo návštěvu mistra Hana v Koreji!!! Připravme se na naše první soustředění na Filipínách nebo na FMA letní kemp 2024 s několika filipínskými legendami!!!**