

Velké zimní soustředění a ZKOUŠKY

KDY: 25.12. – 2.1.2023 Využijte zimních prázdnin a přijďte si zacvičit třeba na pár dní a udělat zkoušky! Sraz pro společnou dopravu 25.12. Chodov před TKD centrem ZŠ Campanus, u brány z ulice Hroncova v 10:00, ukončení akce a odjezd kolem 15:00 (ne bez předání uklizeného pokoje). Návrat společnou dopravou operativně upřesníme při odjezdu.

KDE: naše centrum Beztahov u Votic (mapa na www.tkd.cz)

Pro automobilisty příjezd 25.12. nejdříve ve 11:00 (první den, ostatní dny kdykoli). První trénink od 11:45.

KDO: Soustředění je určeno pro všechny zájemce. Vždy poslední den přibližně od 13:30 proběhnou zkoušky. Pro přezkoušení a případnou účast na jedné TKD zkoušce je nutné absolvovat minimálně kompletní závěrečnou 2 denní přípravu. Tedy je třeba přijet nejpozději 1.1. ráno mezi 10:30 – 11:00. Nebo je také možno účastnit se minimálně 3 celých jiných dnů a při úspěšném přezkoušení přijet na závěrečné zkoušky. S počtem tréninků se zvyšuje i šance na úspěšné přezkoušení. Zkoušky jsou určeny pouze zaregistrovaným členům školy, kteří řádně platí příspěvky (platí taktéž pro další bojová umění). Na velkém zimním budeme také cvičit Gumdo, ve kterém bude možné poslední den složit také zkoušky.

Soustředění je vhodné pro všechny zájemce včetně naprostých začátečníků.

CENA: Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně je zahrnuta doprava, strava, pitný režim, tréninky, ubytování a případné zkoušky a výbava nutná ke každému technickému stupni (doboky, pásky, lapy, chrániče...). Výbavu neobdrží devítiletí a starší členové školy, kteří nebyli více jak 13 měsíců alespoň dva dny na soustředění a jsou déle než 13 měsíců v naší škole. Základní cena - 1 den po 1000Kč minus slevy

Slevy: 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS a celoživotní členové

35% necvičící a 10% cvičící návštěvy z jiných škol

10% vlastní cesta nahlášená do **18.12.** (5% jednosměrně)

10% za přihlášení a zálohu 1500Kč zaplacenou pro Velké zim. do **18.12.**

5% celé soustředění

Při platbách po skončení akce včetně doplatků není možné použít žádné slevy.

Přihlašte se pouze přes Harmonogram akcí www.tkd.cz. Platte nejlépe na účet školy **2001870779/2010** s vygenerovaným VS při přihlášení, případně učitelům. Doplatky i platby možno na místě při příjezdu. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů.

PROGRAM: Tři tréninky denně. Začátečníci budou mít samostatnou skupinu za účelem maximálního možného pozvednutí jejich technické úrovně. Můžete očekávat mnoho her a soutěží. Na Velkém zimním tradiční soutěž o nejlepší donesené vánoční cukroví, salát nebo řízek. Samozřejmě očekávejte mimořádnou korejskou silvestrovskou veselici!!! Korejská kuchyně, korejské filmy, půlnoční trénink, ohňostroj... Poslední den v roce a ještě jeden budou výlety s méně tréninky.

SEBOU: školní tobok od bíložlutého, školní chrániče od zeleného pásku, školní lapu od žlutého pásku, cvičný nůž od 1.kupu, tužka, papír, oblečení a obuv na cvičení venku i vevnitř, dobrou náladu a chuť cvičit a učit se, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné, běžné potřeby, tužka, papír... Podporujeme pouze výbavu získanou nebo zakoupenou v naší škole, výjimku mají pouze aktuální členové reprezentace na ITF a EITF schválené chrániče a ukrajinští běženci na jejich dovezenou výbavu. Nutno sebou **spacák**, případně polštář.

U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobility nechám k vlastnímu zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. Možno lyže v případě sněhové nadílky u dospěláků. Alergiky a podobně, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!!

UPOZORNĚNÍ: -U menších dětí bez doprovodu předpokládáme základní hygienické návyky, znalost hodin a pravé a levé strany a schopnost komunikovat s učitelem, kterou musí každý rodič podporovat. Není-li tomu tak, účast bez doprovodu nemožná.

- Nejedeme k moři na dovolenou, takže počítejte i s přiměřenou fyzickou zátěží.
- Účastí na této akci podstatně zvyšujete svoji šanci na zkoušky a závody.
- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.
- V případě nekázně může být kdokoliv na základě rozhodnutí učitele vykázán z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.
- Radši si celý leták ještě jednou přečtete a poté se v případě nejasností informujte.

info a omluvy: urgentní **Martin Zámečník 603302739**, běžné - info@tkd.cz Nashledanou na soustředku!

Vánoce jsou tady...

Všichni zájemci o koupi mikin, kalhot, toboků, lap, chráničů, tašek, narážeců atd... Závodníci využijte Vánoce třeba ke koupi nového doboku nebo chrániče! Závodícím juniorům a starším připomínáme, že od roku 2022 jsou povinné pouze uzavřené chrániče schváleného typu. Pro Vás jsme nakoupili nové extra odolné kožené chrániče. Pro všechny, kdo objednájí nad 2000Kč zdarma pomůcka na otužování úderových ploch.

Kompletní seznam vybavení a cen naleznete na <https://www.tkd.cz/vybaveni.aspx>. Zde také objednávejte. Nezapomeňte také nová funkční trička.

Doporučujeme všem aktivním závodníkům dovybavit se chrániči v modré i červené barvě (helma, ruce, nohy). Nejen z hygienických důvodů nedoporučujeme vzájemné půjčování. Vánoce jsou také možností k dovybavení poztracených věcí a výbavy, ze které jste vyrostli.

OSLAVA ZALOŽENÍ ŠKOLY

Zveme členy školy, přátelé, rodiny a známé na oslavu výročí založení školy Hosin sool a Ge-baek na ZŠ Campanus 4.12.!

10:30 -11:45 Speciální lekce sebeobrany Bezpečně Jižní město (**otevřeno pro veřejnost**)

12:00-14:00 VII.neskutečný ročník Harabodžihó poháru – soutěžíme ve 3 disciplínách

Tul – pyramidovým systémem, neočekávejte pouze tradiční tuly (učitelé v tulech nestartují)

Sebeobrana – pouze od 6.kupu, bodovací systém, neočekávejte tradiční útočníky

GBHS má rozhodně talent – bodovací systém, během max. 2 minut dostane každý možnost ukázat cokoliv spojeného s TKD - zpěv, básně, vlastní sestavy, přerážení atd... Možno i po skupinách.

14:00 Hlavní program -opulentní a originální korejský oběd v našem TKD centru

- trénink v používání jídelních hůlek

- velmi originální tombola (příspěvky vítány)

- každoroční vyhlášení Člena roku

- projev předsedy (krátký samozřejmě)

- volná zábava atd.... (dlouhá samozřejmě...)

Hlavní program bude ukončen kolem 16:00. Vstupné na závody a večeři je celkem 350Kč (tří nebo vícečlenná rodina 300Kč na osobu). Učitelé a celoživotní členové zdarma. Obě akce nejsou nutně povinné, ale cena zůstává stejná. Hlašte se přes Harmonogram akcí na www.tkd.cz. Platba na místě nebo školní účet.

POZOR KAPACITA MÍST OMEZENA. KDO SE DŘÍV PŘIHLÁSÍ, TEN.... :)

Těšíme se na viděnou!!! Vaši učitelé

8. intenzivní víkend Haidong Gumdo a zkoušky

Akce je určena všem zájemcům o cestu meče včetně naprostých začátečníků.

25.-27.12. Beztahov Od 18:00 příjezd a ubytování. První trénink 19:00. Zkoušky 27.12. po obědě.

Prodlevy mezi tréninky doporučuji vhodně rozdělit mezi tréninky TKD v rámci Velkého zimního, samostatné tréninky HG zaměřené na přípravu na zkoušky a v neposlední řadě aktivní odpočinek s intenzivním studiem teorie.

Cena 4500 Kč – v ceně ubytování, strava, další tréninky po dobu akce, možno zkoušky včetně certifikátu pro připravené plus výbava ke zkouškám. Zkoušky pouze pro školné platící cvičence HG (nebo soukromé hodiny).

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí na www.tkd.cz a platte předem na účet GBHS nebo osobně učitelé.

Nenechte si ujít jedinečnou akci tohoto typu a staňte se pionýry českého Haidong Gumdo. Připravujte se s námi na závody v roce 2023 v cizině a seminář s korejským mistrem Hanem!!! Možná i na Mistrovství světa v Koreji!!!

ATAXON OPEN

3.12. Sportovní centrum Řepy, Praha

Propozice a přihlášky do 27.11. v Harmonogramu akcí na www.tkd.cz. Včas přihlášení členové STM a STS mají startovné zdarma. Sraz 8:00 u vstupu do haly.

Využijte možnost na posledních závodech v roce si kvalitně zazávodit, třeba ještě dříve než se dostanete do starší věkové kategorie!

Nezapomeňte také na další zajímavé semináře např. Seminář boje s nožem i tyčí s velmistrem Peterem Nemethem 25.-27.11. nebo Budhismus a bojová umění 6.-8.1. s předními českými budhistickými učiteli a mistrem Martinem Zámečником. Informace o těchto akcích naleznete na samostatných letácích. V nejbližších týdnech také naleznete na našem webu rozpis akcí až do začátku roku 2024. Aktuálně čekáme pouze na termíny svazových akcí.

Všechny akce plat'te nejlépe na účet školy 2001870779/2010 s vygenerovaným VS při přihlášení, případně učitelům v hotovosti s doprovodným mailem na info@tkd.cz s textem, kdo, a za co platí.