

1.letní, Nejen STM a Velké letní soustředění

KDY: 1.letní 22.7. - 2. 8. 2022, Nejen STM 15.-21.8. 2022, Velké letní 21.8.-28.8.2022

Sraz na odjezd pro společnou dopravu - Praha - Roztyly, autobusové nástupiště č. 2, 22.7. v 17:00, 15.8. v 8:30, 21.8. v 17:00, návrat kolem 18:00 upřesníme telefonicky.

Příjezd pro vlastní dopravu první den pro 1.letní od 18:30, pro Nejen STM od 10:00 a pro Velké letní od 18:00 -ne dříve. Vyzvednutí účastníků vždy v poslední den přibližně v 15:00 (začátek zkoušek v 13:15 až 13:45).

Pro možnost vykonat zkoušky je nutný nejpozdější příjezd pro 1.letní 30.7. v 9:15, pro Nejen STM 20.8. v 9:15 a pro Velké letní 27.8. v 9:15. Počtem odcvičených dnů vzrůstá i možnost vykonat zkoušky. Hlavním úkolem však nejsou zkoušky ale intenzivní trénink a zlepšení.

KDE: vše v našem centru Beztahov, Votice – mapu v Harmonogramu akcí

Aktuálně 4 velké sruby po 30 lůžkách – pokoje 8,8,8,6 plus koupelny, toalety v každém srubu. Domácí česká i asijská strava v místě. Cvičíme venku i v hale. Koupání v místě i blízko. Plavky všichni!

KDO A CO: 1.letní – nejdelší ale méně intenzivní soustředění, dva tréninky denně a odpoledne výlety, hry...

Nejen STM - soustředění je určeno především pro členy STM (Středisko talentové mládeže) a STS. Všichni členové STM s platnou smlouvou mají povinnost absolvovat celé toto soustředění nebo na základě doložitelných závažných zdravotních potíží se předem omluvit. Všichni zájemci o STM a STS mají možnost se na tomto soustředění donominovat. Soustředění je dále určeno pro všechny zájemce o sportovnější tréninky a zájemce o zkoušky. **Členové STM jsou na toto soustředění přihlášení automaticky (případně mailem nahlašují změny).** 3 tréninky denně.

Velké letní – 3 tréninky denně plus možné ranní rozcvičky, intenzivní soustředění s intenzivní přípravou na zkoušky. Pro skutečné zájemce o opravdový náročný trénink bojových umění.

CENA: Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně zahrnuta doprava z a do místa srazu, strava a pitný režim, ubytování, tréninky, případné zkoušky a výbava k zisku každého technického stupně (doboky, sada chráničů, metodické příručky, lapa, cvičný nůž – na tuto výbavu nemají nárok devítiletí a starší členové, kteří jsou v naší škole 13 a více měsíců a v posledních 13 měsících se nezúčastnili žádného soustředění).

1 den 1000Kč minus slevy

Slevy: 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS, celoživotní členové

40% členové STM GBHS při nahlášení školou pro Nejen STM, členové STS(2 dny viz smlouva)

35% necvičící, 15% návštěvy z jiných škol

10% vlastní cesta (5% jedna cesta) nahlášená 1.7.

10% za přihlášení do 1.7. a zálohu 1500Kč za akci do 1.7. (na účtu nejpozději do 2.7.)

5% celé soustředění

10% pouze dny při naplnění kapacity za bydlení ve vlastním (našem) stanu případně bez ubytování

Do týdne po uzávěrce na slevy bude při přeplněnosti termínu vyhlášena možnost slevy za vlastní stan nebo ubytování. Případný zájem o tuto možnost piště do poznámky. Při takto neřešitelné přeplněnosti budou vyzváni účastníci s nejkratšími pobyty v pořadí od nejpozději se přihlásivších k využití této slevy nebo změně termínu. Tento stav nepředpokládáme.

Slevy je možné kombinovat maximálně do výše 100%. **Při platbách po skončení akce včetně doplatků není možné použít žádné slevy.** Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí www.tkd.cz. Plaťte nejlépe na účet školy **2001870779/2010** s vygenerovaným VS při přihlášení, případně učitelům. Doplatky i platby možno na místě při příjezdu. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů. Případné změny přihlášek řešte přes info@tkd.cz.

UPOZORNĚNÍ a CO SEBOU: Od 9.kupu školní dobok, **SPACÁK**, případně polštář, papír, tužku, malé kapesné, běžné potřeby jako na tábory. Od žlutého školní lapu sebou a od zeleného školní chrániče. Obuv i oblečení na tréninky venku i vevnitř. Na 1. letním také hopae a taekkyon a zveme mistra Pinota i velmistra Hwanga. Na Nejen STM jsem opět pozvali trenéra státní reprezentace sabom Jana Mračka a na Velkém letním také Gumdo a zveme mistra Bila. Návštěvy rodiny pouze po předchozí domluvě.

- **zákaz ceností, elektronických kuchyňských spotřebičů, drobné kapesné možno**
- každý účastník může být na základě rozhodnutí učitelů poslán domu bez náhrady.
- Číslo na rodiče a kartičku zdravotní pojišťovny bude mít každý u sebe

PROGRAM: 8:40 snídaně (případně rozcvička) 9:30 trénink, 12:30 oběd

15:00 odpolední program (promítání, týmové tréninky, běh, tréninky TK, HP nebo HG...)

16:00 odpolední trénink (u 1.letního většinou netréninkový program), 18:30 večeře

19:45 trénink (po domluvě možno bez dětí předškolního věku), večerka dle věku od 22:00

Pokud Vaše dítě zvládne poznat pravou a levou, umí hodiny, má základní hygienické návyky a je schopno základní komunikace s učitelem (např. oznámit, že mu je špatně) – není problém, aby zvládlo soustředění samo. U dětí malých doporučujeme účast rodiče, radši než ustýskané a ubrečené každodenní telefonáty domů, které je zde náročné technicky i provádět. Rodiče musí podporovat přímou komunikaci mezi žákem a učitelem.

Věřím, že každý, kdo má zájem o taekwon-do využije těchto možností cvičit intenzivně, třeba i pod vedením samotného velmistra Hwang Ho-yonga a jistě bude odměněn pěkným výsledkem na zkouškách případně závodech. Pamatujte na to, že lepší je přijet třeba jen na víkend než sedět doma. Doufám, že všichni, kteří mají zájem opravdu cvičit, si vyberou alespoň jednu celou akci – v opačném případě zvažte, jestli TKD pro Vás není pouze ztrátou času. Velmi důležitá jsou soustředění pro začátečníky a bíložluté pásky. V září proběhne opět masivní nábor nováčků a ti, kteří nebudou mít žlutý pásek, budou opět začínat s nimi. Proto doporučujeme všem začátečníkům vyvinout přes léto maximální úsilí k dosažení žlutého pásku. Všichni, kteří se v minulém školním roce neúčastnili soustředění, by měli vybrat alespoň jednu akci i proto, aby neztratili nárok na výbavu zdarma.

Radši si celý leták ještě jednou přečtěte.

info a omluvy: info@tkd.cz **akutní dotazy:** 603302739 **mistr Martin Zámečník**