

9. intenzivní víkend taekkyon a hopae, zkoušky

Přijďte lépe poznat Koreu a zlepšit kopy nebo poznat efektivní sebeobranou zbraň!!!

KDY a KDE: 22.-24.7. Beztahov - naše centrum, příjezd od 18:00. Spacák nutno, případně polštář. Dopravu možno po domluvě předem zajistit. Akce určena všem zájemcům o tyto jedinečné bojové umění. Akce probíhá současně s 1. letním.

PROGRAM :

pátek 18:30 hopae, 19:30 taekkyon

20:40 večere a poté teorie

sobota 9:30 hopae, 11:00 hopae taekkyon

15:00 příprava na zkoušky (především sparringy), focení

19:00 taekkyon, 20:00 hopae

21:00 přezkoušení a individuální opravy

neděle 9:30 taekkyon, 11:00 hopae, druhá možnost přezkoušení

14:00 – zkoušky

Pokud někdo má zájem pouze o taekkyon nebo pouze o hopae, není problém, aby se účastnil pouze konkrétních tréninků a v době druhých tréninků si individuálně procvičoval či pracoval, odpočíval či cvičil TKD...

KOLIK: 1900Kč. V ceně je zahrnuta, strava, pitný režim, tréninky, ubytování, zkoušky. Platíte předem na účet školy nebo v hotovosti mistru Martinu Zámečnickovi.

KDO: Akce je určena řádně placeným členům taekkyonu a hopae soolu a všem zájemcům. Všichni se mohou stát členy přímo na akci uhrazením členství a přihláškou. Bližší informace o členství, řádných trénincích a obou bojových umění naleznete na www.taekkyon.cz a www.hopae.cz. Přihlašujte se pouze přes harmonogram akcí na www.tkd.cz.

Staňte se pionýry českého hopae a taekkyonu!!! Připravujte se s námi na naši první soutěž taekkyonu přímo v Koreji, kterou nejlepším zaplatíme! Další HP a TK zima 23.