

Velké zimní, 1. a 2. zimní soustředění a ZKOUŠKY

KDY: 25. 12. 2021 – 2.1.2022 Využijte zimních prázdnin a přijďte si zacvičit třeba na pár dní a udělat zkoušky!

11. – 20.2. 2022 a 28.2. – 6.3.2022 Využijte jarních prázdnin, začněte s přípravou na závody a udělejte zkoušky!

Sraz pro společnou dopravu 25.12. a 28.2. Chodov před TKD centrem ZŠ Campanus, u brány z ulice Hroncova v 10:00, Sraz 11.2. autobusové nádraží Roztyly, nást. č.3 v 16:00, ukončení akcí a odjezd vždy kolem 15:00 (ne bez předání uklizeného pokoje).

KDE: naše centrum Beztahov u Votic (mapa na www.tkd.cz)

Pro automobilisty příjezd 25.12. a 28.2. nejdříve ve 11:00(první den, ostatní dny kdykoli). První trénink od 11:45. Dne 11.2. příjezd nejdříve 18:00, první trénink od 19:45.

KDO: Soustředění jsou určena pro všechny zájemce. Vždy poslední den přibližně od 13:30 proběhnou zkoušky. Pro přezkoušení a případnou účast na jedné TKD zkoušce je nutné absolvovat minimálně kompletní závěrečnou 2 denní přípravu. Tedy je třeba přijet nejpozději 1.1. ráno mezi 10:30 – 11:00 nebo 19.2 a 5.3. mezi 9:00 a 9:45. Nebo je také možno účastnit se minimálně 3 celých jiných dnů a při úspěšném přezkoušení přijet na závěrečné zkoušky. S počtem tréninků se zvyšuje i šance na úspěšné přezkoušení. Zkoušky jsou určeny pouze zaregistrovaným členům školy, kteří řádně platí příspěvky (platí taktéž pro další bojová umění). Na velkém zimním budeme také cvičit hopae a taekkyon, 1. zimním Gumdo a 2. zimním FMA.

Soustředění je vhodné pro všechny zájemce včetně naprostých začátečníků.

CENA: Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně je zahrnuta doprava, strava, pitný režim, tréninky, ubytování a případné zkoušky a výbava nutná ke každému technickému stupni (doboky, pásy, lapy, chrániče...). Výbavu neobdrží devítiletí a starší členové školy, kteří nebyli více jak 13 měsíců alespoň dva dny na soustředění a jsou déle než 13 měsíců v naší škole. Základní cena - 1 den po 1000Kč minus slevy

Slevy: 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS a celoživotní členové

35% necvičící a 10% cvičící návštěvy z jiných škol

10% vlastní cesta nahlášená pro Velké zim. do **18.12.**, pro 1.zim. do **4.2.** a pro 2.zim. do **21.2.**,(5% jednosměrně)

10% za přihlášení a zálohu 1500Kč zaplacenou pro Velké zim. do **18.12.**, pro 1.zim. do **4.2.** a pro 2.zim. do **21.2.**

5% celé soustředění

Při platbách po skončení akce včetně doplatek není možné použít žádné slevy.

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí www.tkd.cz. Platěte nejlépe na účet školy **2001870779/2010** s vygenerovaným VS při přihlášení, případně učitelům. Doplatky i platby možno na místě při příjezdu. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů.

PROGRAM: Tři tréninky denně. Začátečníci budou mít samostatnou skupinu za účelem maximálního možného pozvednutí jejich technické úrovně. Můžete očekávat mnoho her a soutěží. Na Velkém zimním tradiční soutěž o nejlepší donesené vánoční cukroví, salát nebo řízek. Samozřejmě očekávejte mimořádnou korejskou silvestrovskou veselici!!! Korejská kuchyně, korejské filmy, půlnoční trénink, ohňostroj... Poslední den v roce a ještě jeden budou výlety s méně tréninky. Na 1. a 2. zimním se už budeme více připravovat také na danové zkoušky a závodní sezonu.

SEBOU: tobok od bíložlutého, chrániče od zeleného pásku, lapu od žlutého pásku, cvičný nůž od 1.kupu, tužka, papír, oblečení a obuv na cvičení venku i vevnitř, dobrou náladu a chuť cvičit a učit se, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné, běžné potřeby, tužka, papír... Podporujeme pouze výbavu získanou nebo zakoupenou v naší škole, výjimku mají pouze aktuální členi reprezentace na ITF a EITF schválené chrániče. Nutno sebou **spacák**, případně polštář.

U nezletilců přísný zákaz ceností a větších finančních obnosů. Vybavení mobility nechám k vlastnímu zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. Možno lyže v případě sněhové nadílky u dospěláků. Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!!

UPOZORNĚNÍ: -U menších dětí bez doprovodu předpokládáme základní hygienické návyky, znalost hodin a pravé a levé strany a schopnost komunikovat s učitelem, kterou musí každý rodič podporovat. Není-li tomu tak, účast bez doprovodu nemožná.

- Nejedeme k moři na dovolenou, takže počítejte i s přiměřenou fyzickou zátěží.
- Účastí na této akci podstatně zvyšujete svoji šanci na zkoušky a závody.
- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.
- V případě nekázně může být kdokoliv na základě rozhodnutí učitele vykázán z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.
- Radši si celý leták ještě jednou přečtete a poté se v případě nejasností informujte.

info a omluvy: urgentní **Martin Zámečník 603302739**, běžné - info@tkd.cz Nashledanou na soustředěních!

Vánoce jsou tady...

Všichni zájemci o koupi mikin, kalhot, toboků, lap, chráničů, tašek, narážečů atd... Závodníci využijte Vánoce třeba ke koupi nového doboku nebo chrániče! Závodicím juniorům a starším připomínáme, že od roku 2022 jsou povinné pouze uzavřené chrániče schváleného typu. Pro Vás jsme nakoupili nové extra odolné kožené chrániče. Pro všechny, kdo objednájí nad 2000Kč zdarma pomůcka na otužování úderových ploch.

Kompletní seznam vybavení a cen naleznete na <https://www.tkd.cz/vybaveni.aspx>. Zde také objednávejte. V nejbližších týdnech pro Vás připravujeme také nová funkční trička.

Všechny akce na tomto dvoustránkovém letáku se řídí aktuálními protiepidemiologickými opatřeními!!!

Všechny akce platěte nejlépe na účet školy 2001870779/2010 s vygenerovaným VS při přihlášení, případně učitelům v hotovosti s doprovodným mailem na info@tkd.cz s textem, kdo, a za co platí.

OSLAVA ZALOŽENÍ ŠKOLY

Zveme členy školy, přátelé, rodiny a známé na oslavu výročí založení školy Hosin sool a Ge-baek na ZŠ Campanus 5.12.!

10:30 -11:45 Speciální lekce sebeobrany Bezpečné Jižní město (**otevřeno pro veřejnost**)

12:00-14:00 X. neskutečný ročník Harabodžihého poháru – soutěžíme ve 3 disciplínách

Tul – pyramidovým systémem, neočekávejte pouze tradiční tuly (učitelé v tulech nestartují)

Sebeobrana – pouze od 6.kupu, bodovací systém, neočekávejte tradiční útočníky

GBHS má rozhodně talent – bodovací systém, během max. 2 minut dostane každý možnost ukázat cokoliv spojeného s TKD - zpěv, básně, vlastní sestavy, přerážení atd... Možno i po skupinách.

14:00 Hlavní program -opulentní a originální korejský oběd v našem TKD centru

- trénink v používání jídelních hůlek

- velmi originální tombola (příspěvky vítány)

- každoroční vyhlášení Člena roku

- projev předsedy (krátký samozřejmě)

- volná zábava atd.... (dlouhá samozřejmě...)

Hlavní program bude ukončen kolem 16:00. Vstupné na závody a večeri je celkem 350Kč (tří nebo vícečlenná rodina 300Kč na osobu). Učitelé a celoživotní členové zdarma. Obě akce nejsou nutně povinné, ale cena zůstává stejná. Hlašte se přes Harmonogram akcí na www.tkd.cz. Platba na místě nebo školní účet.

POZOR KAPACITA MÍST OMEZENA. KDO SE DŘÍV PŘIHLÁSÍ, TEN.... :)

Těšíme se na viděnou!!! Vaši učitelé

6. intenzivní víkend Haidong Gumdo a zkoušky

Akce je určena všem zájemcům o cestu meče včetně naprostých začátečníků.

25.-27.12. Beztahov Od 18:00 příjezd a ubytování. První trénink 19:00. Zkoušky 27.12. po obědě.

Prodlevy mezi tréninky doporučuji vhodně rozdělit mezi tréninky TKD v rámci Velkého zimního, samostatné tréninky HG zaměřené na přípravu na zkoušky a v neposlední řadě aktivní odpočinek s intenzivním studiem teorie.

Cena 4500 Kč – v ceně ubytování, strava, další tréninky po dobu akce, možno zkoušky včetně certifikátu pro připravené plus vybava ke zkouškám. Zkoušky pouze pro školně platící cvičence HG (nebo soukromé hodiny).

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí na www.tkd.cz a plaťte předem na účet GBHS nebo osobně učitelé.

Nenechte si ujít jedinečnou akci tohoto typu a staňte se pionýry českého Haidong Gumdo. Připravujte se s námi na první naše závody v roce 2022 v cizině a seminář s korejským mistrem Hanem!!!

Učitelský víkend

3.-6.2. Beztahov, Od 18:00 příjezd a ubytování. První trénink 19:00. Ukončení v neděli po obědě.

Akce je povinná a zdarma pro všechny učitele a asistenty v plném rozsahu. Ostatní zájemci o intenzivní přípravu na to v budoucnu učit v naší škole musí mít minimálně 16 let a 4. kup a uhradit 1500Kč nejpozději při příjezdu na účet školy.

Vítáme všechny nováčky mezi budoucími učiteli a asistenty. Posuňte svoje studium TKD na vyšší úroveň!

8. intenzivní víkend taekkyon a hopae, zkoušky

Přijďte lépe poznat Koreu a zlepšit kopy nebo poznat efektivní sebeobranou zbraň!!!

KDY a KDE: 11.-13.2. Beztahov - naše centrum, příjezd od 18:00. Spacák nutno, případně polštář. Dopravu možno po domluvě předem zajistit. Akce určena všem zájemcům o tyto jedinečné bojové umění. Zkoušky 13.2. po obědě.

Pokud někdo má zájem pouze o taekkyon nebo pouze o hopae, není problém, aby se účastnil pouze konkrétních tréninků a v době druhých tréninků si individuálně procvičoval, odpočíval... případně s námi cvičil TKD v rámci 1. zimního soustředění.

KOLIK: 1900Kč. V ceně je zahrnuta, strava, pitný režim, tréninky, ubytování, zkoušky. Plaťte předem na účet školy nebo v hotovosti mistru Martinu Zámečnickovi.

KDO: Akce je určena řádně platícím členům taekkyonu a hopae soolu a všem zájemcům. Všichni se mohou stát členy přímo na akci uhrazením členství a přihláškou. Bližší informace o členství, řádných trénincích a obou bojových umění naleznete na www.taekkyon.cz a www.hopae.cz. Přihlašujte se pouze přes harmonogram akcí na www.tkd.cz.

Staňte se pionýry českého hopae a taekkyonu!!! Připravujte se s námi na naši první soutěž taekkyonu přímo v Koreji!

Výběr týmů STM

4.-6.3. Beztahov, Od 18:00 příjezd a ubytování. První trénink 19:45. Ukončení v neděli po obědě soutěží týmů.

Akce bude pouze pro nominované a povinná a zdarma. Nominace bude známá nejpozději 10.2. po deadlinu na potvrzení účasti v STM 2022. Členové týmů z MČR 2021, kteří nezměnili věkovou kategorii, mohou s nominací počítat. Akce proběhne v rámci 2. zimního soustředění.

Všechny akce na tomto dvoustránkovém letáku se řídí aktuálními protiepidemiologickými opatřeními!!!

Všechny akce plaťte nejlépe na účet školy 2001870779/2010 s vygenerovaným VS při přihlášení, případně učitelům v hotovosti s doprovodným mailem na info@tkd.cz s textem, kdo, a za co platí.