

7. intenzivní víkend taekkyon a hopae, zkoušky

Přijďte lépe poznat Koreu a zlepšit kopy nebo poznat efektivní sebeobranou zbraň!!!

KDY a KDE: 16.-18.7. Beztahov - naše centrum, příjezd od 18:00. Spacák nutno, případně polštář. Dopravu možno po domluvě předem zajistit. Akce určena všem zájemcům o tyto jedinečné bojové umění. Akce probíhá současně s 1. letním.

PROGRAM :

pátek 18:30 hopae, 19:30 taekkyon

20:40 večeře a poté teorie

sobota 9:30 hopae, 11:00 hopae taekkyon

15:00 příprava na zkoušky (především sparringy), focení

19:00 taekkyon, 20:00 hopae

21:00 přezkoušení a individuální opravy

neděle 9:30 taekkyon, 11:00 hopae, druhá možnost přezkoušení

14:00 – zkoušky

Pokud někdo má zájem pouze o taekkyon nebo pouze o hopae, není problém, aby se účastnil pouze konkrétních tréninků a v době druhých tréninků si individuálně procvičoval či pracoval, odpočíval či cvičil TKD...

Druhé a další zkoušky možné vykonat pouze v úboru, který nově již dostanete.

KOLIK: 1900Kč. V ceně je zahrnuta, strava, pitný režim, tréninky, ubytování, zkoušky. Platíte předem na účet školy pod Vaším jménem a názvem akce v poznámce 2982742001/5500 nebo v hotovosti mistru Martinu Zámečnickovi.

KDO: Akce je určena řádně placeným členům taekkyonu a hopae soolu a všem zájemcům. Všichni se mohou stát členy přímo na akci uhrazením členství a přihláškou. Hopae je možné zakoupit na místě za 490Kč. Bližší informace o členství, řádných trénincích a obou bojových umění naleznete na www.taekkyon.cz a www.hopae.cz. Přihlašujte se pouze přes harmonogram akcí na www.tkd.cz.

Staňte se pionýry českého hopae a taekkyonu!!! Připravujte se s námi na naši první soutěž taekkyonu přímo v Koreji, kterou nejlepším zaplatíme! Další HP a TK zima 22.

5. intenzivní víkend Haidong Gumdo a zkoušky

Akce je určena všem zájemcům o cestu meče včetně naprostých začátečníků.

3.9.

18:00 Příjezd a ubytování na Beztahově (nutno spacák)

18:30 – 20:30 Trénink základních technik

21:00 – 22:00 teorie

4.9.

10:00 – 12:30 Sestavy, tasení meče

15:30 – 17:30 Cvičné souboje, doplňkový program

19:30 – 21:00 výdrž v postojích, zhasínání svíčky, sekání papíru

21:00 - 22:00 Přezkoušení

5.9.

9:30 – 12:30 Celý program a druhá možnost přezkoušení

14:30 ZKOUŠKY

Cena 4500 Kč – v ceně ubytování, strava, další tréninky po dobu akce, možno zkoušky včetně certifikátu pro připravené plus výbava ke zkouškám (pokud jste nedostali předem). Zkoušky pouze pro školné placící cvičence HG (nebo soukromé hodiny). Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí na www.tkd.cz a platíte předem na účet GBHS nebo osobně učitelé.

Nenechte si ujít jedinečnou akci tohoto typu a staňte se pionýry českého Haidong Gumdo. Připravujte se s námi na první naše závody v cizině a seminář s korejským mistrem Lee!!! Další HG víkend tradičně 25.-27.12..

Na podzim 21 připravujeme další dva velmi zajímavé semináře, na které Vás upozorníme samostatnými letáky:

17.-19. 9. Mezinárodní seminář Kyusho a FMA s mistry Zsolt Szenasi a Peter Nemeth – praktická sebeobrana, citlivé body, filipínské tyče a boj nožem. Slevy pro členy EKA Kyusho a FMA. Úvodní seminář k pravidelným hodinám Kyusho i FMA. Velmi vhodné pro všechny všechny zájemce o bojová umění a speciálně doporučuji vyšším páskům kvůli sebeobraně, boji s nožem a novému levlu koordinace vašeho těla.

5.-7.11. Mezinárodní seminář Haidong Gumdo s mistrem Lee Chul Kyung – seminář pro úplné začátečníky i pokročilejší studenty. Jedinečná možnost zacvičit si opět velmi intenzivně po dvou letech s korejským mistrem přímo v ČR. Slevy pro členy českého HG. Vhodné pro všechny, kdo by si chtěl zkusit opravdové bojové umění s mečem.