

Velké zimní soustředění a ZKOUŠKY

KDY: 25.12.2020 – 3.1.2021 Využijte zimních prázdnin a přijďte si zacvičit třeba na pár dní a udělat zkoušky!

Sraz na odjezd Praha Chodov před TKD centrem v 9:40, návrat kolem 16:00 upřesníme.

KDE: naše centrum Beztahov u Votic

Pro automobilisty příjezd nejdříve ve 11:00(první den, ostatní dny kdykoli). První trénink od 11:45.

Ubytování a několik tréninkových prostor jsme upravili tak, aby akce byla možná i ve třetím stupni PES pro až 30 účastníků. Při přeplněnosti bude rozhodovat prioritně počet přihlášených dnů a sekundárně datum přihlášení a úhrady zálohy. Lepší rozložení účasti do všech dnů podporujeme více termíny TKD zkoušek.

KDO: Soustředění je určeno pro všechny zájemce. Poslední den od proběhnu zkoušky (12:45 taekkyon, 13:00 hopae sool, 13:30 taekwon-do). TKD zkoušky proběhnou také 27.a 30.12. Pro přezkoušení a případnou účast na jedné TKD zkoušce je nutné absolvovat minimálně kompletní 3 denní přípravu. Tedy například pro zkoušky 30.12. je třeba přijet nejdříve 28.12. ráno mezi 9:00 – 10:00. Díky odpadlým zkouškám na podzim umožníme i výjimečně vykonat dvojistou zkoušku při standartním výkonu při minimální šestidenní přípravě. S počtem tréninků se zvyšuje i šance na úspěšné přezkoušení. Zkoušky jsou určeny pouze zaregistrovaným členům školy, kteří řádně platí příspěvky (platí taktéž pro taekkyon a hopae sool).

Soustředění je vhodné pro všechny zájemce včetně naprostých začátečníků.

CENA: Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně je zahrnuta doprava, strava, pitný režim, tréninky, ubytování a případné zkoušky a výbava nutná ke každému technickému stupni (doboky, pásky, lapy, chrániče...). Výbavu neobdrží devítiletí a starší členové školy, kteří nebyli více jak 13 měsíců alespoň dva dny na soustředění a jsou déle než 13 měsíců v naší škole.

1 den po 1000Kč minus slevy

Slevy: 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS a celoživotní členové

35% necvičící a 10% cvičící návštěvy z jiných škol

10% vlastní cesta tam i zpět **nahlášená do 18.12.** (5% jednosměrně)

10% za přihlášení a zálohu 1500Kč zaplacenou do **18.12.**

5% celé soustředění

Při platbách po skončení akce včetně doplatků není možné použít žádné slevy.

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí www.tkd.cz. Platěte nejlépe na účet školy **2982742001/5500** s označením jména účastníka a účelu platby (např. záloha Velké zimní), případně učitelům. Doplatky i platby možno na místě. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů.

PROGRAM: Tři tréninky denně. Začátečníci budou mít samostatnou skupinu za účelem maximálního možného pozvednutí jejich technické úrovně. Můžete očekávat mnoho her a soutěží (tkd soutěží nebo tradiční soutěž o nejlepší donesené vánoční cukroví, salát nebo řízek). Samozřejmě očekávejte mimořádnou korejskou silvestrovskou veselici!!! Korejská kuchyně, korejské filmy, půlnoční trénink, ohňostroj a děvčata si mohou na pokoji pustit K-pop© Poslední den v roce a ještě jeden ze dnů kolem 28.12. budou výlety s méně tréninky.

Budou probíhat také tréninky **taekkyon a hopae sool**, ze kterých bude možné na konci složit zkoušky. Hopae možno koupit na místě za 490 Kč.

SEBOU: tobok od bíložlutého, chrániče od zeleného pásku, lapu od žlutého pásku, cvičný nůž od 1.kupu, tužka, papír, oblečení a obuv na cvičení venku i vevnitř, dobrou náladu a chuť cvičit a učit se, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné, běžné potřeby, tužka, papír... Nutno sebou **spacák**, případně polštář. Při příjezdu nutno odevzdat zdravotní prohlášení, které naleznete v Harmonogramu akcí u přihlášení.

U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobily nechám k vlastnímu zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. Možno lyže v případě sněhové nadílky u dospěláků. Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!!

UPOZORNĚNÍ: -U menších dětí bez doprovodu předpokládáme základní hygienické návyky, znalost hodin a pravé a levé strany a schopnost komunikovat s učitelem.

- Nejedeme k moři na dovolenou, takže počítejte i s přiměřenou fyzickou zátěží.
- Účastí na této akci podstatně zvyšujete svoji šanci na zkoušky a závody.
- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.
- V případě nekázně může být kdokoliv na základě rozhodnutí učitele vykázan z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.
- Radši si celý leták ještě jednou přečtete a nebo se informujte.

info a omluvy: Martin Zámečník 603302739, www.tkd.cz, info@tkd.cz Nashledanou na soustředění!