

4. víkendové soustředění taekkyon a hopae, zkoušky

Přijďte lépe poznat Koreu a zlepšit kopy nebo poznat efektivní sebeobranou zbraň!!!

KDY a KDE: 29.-31.5. Beztahov, příjezd od 18:00. Spacák nutno, případně polštář. Dopravu možno po domluvě předem zajistit. Akce určena všem zájemcům.

PROGRAM :

pátek 18:45 - 20:15 hopae, 20:15 – 21:45 taekkyon

22:00 teorie a historie taekkyon a hopae, opékání buřtů

sobota 9:30 – 11:00 taekkyon, 11:00 -12:30 hopae

oběd a odpočinek či samostatná příprava na zkoušky

16:30 – 17:45 taekkyon, 17:45 – 19:00 hopae

19:15 - 22:00 přezkoušení a individuální opravy, poté teorie a opékání

neděle 9:30 - 11:00 taekkyon, 11:00 -12:30 hopae, druhá možnost přezkoušení

14:00 – zkoušky

Pokud někdo má zájem pouze o taekkyon nebo pouze o hopae, není problém, aby se účastnil pouze konkrétních tréninků a v době druhých tréninků si individuálně procvičoval či pracoval, odpočíval...

Druhé a každé další zkoušky je možné vykonat pouze v oficiálním úboru, který bude možné na akci zakoupit (univerzální kalhoty pro taekkyon i hopae 890Kč, triko taekkyon 250Kč, triko hopae 250Kč)

KOLIK: 1900Kč. V ceně je zahrnuta, strava, pitný režim, tréninky, ubytování, zkoušky. Plat'te na účet školy pod Vaším jménem a názvem akce v poznámce 2982742001/5500 nebo v hotovosti mistru Martinu Zámečnickovi.

KDO: Akce je určena řádně placícím členům svazu taekkyonu a hopae soolu a všem zájemcům. Všichni se mohou stát členy přímo na akci uhrazením členství. Hopae je možné zakoupit na místě za 490Kč. Bližší informace o členství, řádných trénincích a obou bojových umění naleznete na www.taekkyon.cz a www.hopae.cz. Přihlašujte se pouze přes harmonogram akcí na www.tkd.cz.

Staňte se pionýry českého hopae a taekkyonu!!! Připravujte se s námi na naši první soutěž taekkyonu přímo v Koreji, kterou nejlepším zaplatíme!