

2. intenzivní víkend Haidong Gumdo a zkoušky

Akce je určena všem zájemcům o cestu meče včetně naprostých začátečníků.

19.6.

18:00 Příjezd a ubytování

18:30 – 20:00 Trénink základních technik, názvosloví

20:20 – 21:50 1.-3.sestava, základní teorie

22:00 – opékání buřtů s výdrží v postojích, zhasínání svíčky

20.6.

8:00 – 9:00 rozcvička, tasaní meče 1.-3. a poté snídaně

10:30 – 12:30 Samostatný trénink na zkoušky a poté oběd

15:00 – 16:00 Cvičné souboje 1.-3

16:20 – 20:20 Zopakování celého programu a přezkoušení

21:00 - opékání buřtů s výdrží v postojích, zhasínání svíčky

21.6.

10:00 – 12:30 Celý program a druhá možnost přezkoušení

14:30 ZKOUŠKY

Cena 4500 Kč – v ceně ubytování, strava, členství v mezinárodní organizaci včetně průkazky, možno zkoušky včetně certifikátu pro připravené plus výbava ke zkouškám. Spacák sebou, případně polštář.

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí na www.tkd.cz

Nenechte si ujít jedinečnou akci tohoto typu a staňte se pionýry českého Haidong Gumdo. Připravujte se s námi na Mulimpíi!!!