

5. víkendové soustředění taekkyon a hopae, zkoušky

Přijďte lépe poznat Koreu a zlepšit kopy nebo poznat efektivní sebeobranou zbraň!!!

KDY a KDE: 11.-13.12. Beztahov, příjezd od 18:00. Spacák nutno, případně polštář. Dopravu možno po domluvě předem zajistit. Akce určena všem zájemcům o tyto jedinečné bojové umění.

PROGRAM :

pátek 18:00 hopae, 19:30 taekkyon

21:00 večeře a poté teorie

sobota 8:30 hopae, 10:30 hopae taekkyon

15:00 samostatná příprava na zkoušky (především sparringy)

18:30 taekkyon, 20:00 hopae

21:30 přezkoušení a individuální opravy

neděle 9:30 taekkyon, 11:00 hopae, druhá možnost přezkoušení

14:00 – zkoušky

Pokud někdo má zájem pouze o taekkyon nebo pouze o hopae, není problém, aby se účastnil pouze konkrétních tréninků a v době druhých tréninků si individuálně procvičoval či pracoval, odpočíval...

Druhé a další zkoušky možné vykonat pouze v úboru, který možno na akci zakoupit (univerzální kalhoty pro taekkyon i hopae 890Kč, triko taekkyon 250Kč, triko hopae 250Kč).

KOLIK: 1900Kč. V ceně je zahrnuta, strava, pitný režim, tréninky, ubytování, zkoušky. Platíte na účet školy pod Vaším jménem a názvem akce v poznámce 2982742001/5500 nebo v hotovosti mistru Martinu Zámečnickovi.

KDO: Akce je určena řádně platícím členům taekkyonu a hopae soolu a všem zájemcům. Všichni se mohou stát členy přímo na akci uhrazením členství a přihláškou. Hopae je možné zakoupit na místě za 490Kč. Bližší informace o členství, řádných trénincích a obou bojových umění naleznete na www.taekkyon.cz a www.hopae.cz. Přihlašujte se pouze přes harmonogram akcí na www.tkd.cz.

Staňte se pionýry českého hopae a taekkyonu!!! Připravujte se s námi na naši první soutěž taekkyonu přímo v Koreji, kterou nejlepším zaplatíme!