

1. intenzivní víkend Haidong Gumdo a zkoušky

25.12.

15:00 Příjezd a ubytování

16:00 – 18:00 Trénink základních technik, názvosloví

19:20 – 20:20 Trénink zhasínání plamene svíčky

20:20 – 21:50 1.sestava, základní teorie

26.12.

9:00 – 10:30 Krokové souboje s mečem

10:45 – 12:30 Samostatný trénink na zkoušky

14:30 – 16:00 Opakování kompletního programu

19:20 – 20:20 Trénink zhasínání plamene svíčky

20:20 – 21:50 Základní teorie a přezkoušení

27.12.

9:00 – 10:30 Opakování kompletního programu a dokončení přezkoušení

10:45 – 12:30 Samostatný trénink na zkoušky

14:30 ZKOUŠKY (pouze pro členy Českého svazu Haidong Gumdo)

Akce probíhá společně s Velkým zimním soustředěním ve studenecké sokolovně. Účastníci se mohou zdarma účastnit ve všech třech dnech také TKD programu.

Cena 4500 Kč – v ceně ubytování, strava, členství v mezinárodní organizaci včetně průkazky, možno zkoušky včetně certifikátu pro připravené plus dřevěný meč a Haidong Gumdo uniforma

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram akcí na www.tkd.cz

Nenechte si ujít první akci tohoto typu a staňte se pionýry českého Haidong Gumdo!!!