

Víkend pro učitele a asistenty

KDY a KDE: 1.-3.3., centrum Slunečnice – Uhelná Příbram, příjezd od 18:30 . Nutné spacáky, případně polštář.

PROGRAM (Výuku povede sahyon Martin Zámečník a pověření učitelé):

pátek 19:30 - 21:30 zákl. technika, sebeobrana

21:45 přezkoušení pro zkoušky DAN

sobota 9:30 - 12:30 výuka tul a základních technik pro barevné pásy

oběd a yohaeng

17:00 - 19:00 výuka kopů, použití lap

20:00 - 21:30 systém matsogi

21:40 -22:30 metodika vedení tréninku, komunikace se studenty a jejich rodiči

neděle 9:30 - 12:30 výuka sebeobrany, pády, základní gymnastika

13:10 – 15:00 setkání učitelů a asistentů, možnost pokračovat

KOLIK: Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně je zahrnuta doprava, strava, pitný režim, tréninky, ubytování. Cena je stejná jako běžná soustředění.

Učitelé GBHS 100% sleva (účast povinná a nutná). Plaťte na účet školy pod Vaším jménem a názvem akce v poznámce 2982742001/5500 nebo v hotovosti učitelům.

KDO: Akce je určena všem asistentům a učitelům a zájemcům o tyto posty od 17 let a

2. kupu. V případě, že nesplňujete pouze jeden z požadavků (věk, technický stupeň) je možné

se dohodnout s mistrem Martinem Zámečníkem. Přihlašujte se pouze přes harmonogram akcí na www.tkd.cz. Učitelé a asistenti GBHS přihlášení automaticky. Omluvy mailem do 15.2. na info