

### 3.víkendové soustředění taekkyon a hopae, zkoušky

KDY a KDE: 20.-22.9. Beztahov u Votic, příjezd od 18:30. Spacák nutno, případně polštář. Dopravu možno na požádání zajistit.

PROGRAM :

pátek 19:00 - 20:15 hopae, 20:15 – 21:30 taekkyon  
21:45 teorie a historie taekkyon a hopae, promítání  
sobota 9:30 – 11:00 taekkyon, 11:00 -12:30 hopae  
oběd a yohaeng, samostatná příprava na zkoušky  
16:30 – 17:45 taekkyon, 17:45 – 19:00 hopae  
20:00 - 22:00 přezkoušení a individuální opravy  
neděle 9:30 - 11:00 taekkyon, 11:00 -12:30 hopae  
13:10 – 14:00 zkoušky

Pokud někdo má zájem pouze o taekkyon nebo pouze o hopae, není problém, aby se účastnil pouze konkrétních tréninků a v době druhých tréninků si individuálně procvičoval.

Druhé a každé další zkoušky je možné vykonat pouze oficiálním úboru, který bude možné na akci zakoupit ( univerzální kalhoty pro taekkyon i hopae 890Kč, triko taekkyon 250Kč, triko hopae 250Kč)

KOLIK: 1900Kč při přihlášení a platbě do 17.9.. V ceně je zahrnuta, strava, pitný režim, tréninky, ubytování, zkoušky. Platíte na účet školy pod Vaším jménem a názvem akce v poznámce 2982742001/5500 nebo v hotovosti mistru Martinu Zámečnickovi.

KDO: Akce je určena pouze řádně placícím členům svazu taekkyonu a hopae soolu. Všichni se mohou stát členy přímo na akci uhrazením členství. Hopae je možné zakoupit na místě za 490Kč. Bližší informace o členství, řádných trénincích a obou bojových umění naleznete na [www.taekkyon.cz](http://www.taekkyon.cz) a [www.hopae.cz](http://www.hopae.cz). Přihlašujte se pouze přes harmonogram akcí na [www.tkd.cz](http://www.tkd.cz).

Na podzim taktéž proběhnou dva jedinečné semináře, na které Vás všechny chceme rádi pozvat:

5.10. seminář korejského meče s korejskými mistry Han a Lee, Praha (přespání a grill párty na Beztahov)

16.-17.11. seminář vitálních bodů a sebeobran s mistrem Szenasim, Praha

Akce budou mít samostatné letáky!!!