

## Jarní Nejen STM, Pouze STM a STS s Učitelským víkendem a mistrem Szenasim

**KDY:** Nejen STM 30.4. - 5. 5. 2019, Pouze STM 7.-12.5. 2019, Víkend pro učitele 10.-12.5.2019

Sraz na odjezd Praha, Na knížecí, autobusové nástupiště č. 2, v 16:15, návrat kolem 18:00 upřesníme. Příjezd pro automobilisty první den v 18:00 až 18:30 (večere a večerní trénink již v programu) - ne dříve. Vyzvednutí účastníků vždy v poslední den přibližně v 16:00.

**KDE:** RS Spolana Varvažov – mapu naleznete v Harmonogramu akcí na [tkd.cz](http://tkd.cz)

Rekreační středisko Spolana Varvažov u Písku je jedna z našich dlouhodobě ověřených lokalit. Dřevěné sruby a dřevěné chatky v krásné přírodě v blízkosti Orlické přehrady. Výborná domácí kuchyně.

**KDO A CO:** Nejen STM - soustředění je určeno především pro členy STM (Středisko talentové mládeže) a STS. Všichni členové STM s platnou smlouvou mají povinnost absolvovat celou akci. Všichni zájemci o STM a STS mají možnost se na tomto soustředění donominovat. Soustředění je dále určeno pro všechny zájemce o sportovnější tréninky a zájemce o zkoušky. Členové STM jsou na toto soustředění přihlášení automaticky. Účastnit se mohou všichni, pokud jsou připraveni na náročnější tréninky. Pokud připraveni na nálož běhání, posilování, zápasení atd. ..., zvolte radši např. Velké jarní soustředění.

Návštěvy rodinných příslušníků možné pouze po předchozí domluvě.

Pouze STM a STS – pouze pro členy STS (jako jeden z volitelných povinných víkendů) a pro nominované členy STM na jarní soutěž STM. Nominaci předpokládáme až u 90 % členů.

Víkend pro učitele – povinné pro učitele a asistenty a zájemce o tyto posty v dalším školním roce. Přihlašování a deadliny shodné s Pouze STM a STS.

**Zkoušky** – 5.5. od 13:45. Pro přezkoušení a zkoušky je nutný příjezd nejpozději 4.5. v 9:30, doporučujeme však mnohem delší dobu pro větší šanci zkoušky zvládnout.

**Tréninky s mistrem Szenasim** – jedinečná návštěva mistra Szenasiho proběhne 7. – 10.5., každý den povede mistr lekce použití vitálních bodů, praktické sebeobrany a sportovní přípravy. Tréninků s mistrem Szenasim se mohou účastnit i nečlenové STM a STS, ale bez využití všech slev – do poznámky při přihlášení pište Szenasi.

**CENA:** Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně zahrnuta doprava z a do místa srazu, strava a pitný režim, ubytování, tréninky, případné zkoušky a výbava k zisku každého technického stupně (doboky, barevné i černé pásy, sada chráničů, metodické příručky, lapa, cvičný nůž). Výbavu neobdrží členové školy, kteří nebyli více jak 13 měsíců alespoň dva dny na soustředění a jsou déle než 13 měsíců v naší škole a zároveň jim je 9 a více let. Dobok je pro zkoušky nutností, stejně jako další výbava, je možné ho na soustředěních zakoupit viz Vybavení na [www.tkd.cz](http://www.tkd.cz).

1 den 1000Kč minus slevy

Slevy: 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS, celoživotní členové

40% členové STM GBHS, členové STS (dva dny viz smlouva)

35% necvičící, 15% návštěvy z jiných škol

10% vlastní cesta (5% jedna cesta) nahlášená pro Nejen STM do 15.4., pro Pouze STM do 6.5.

10% za přihlášení a zálohu 1500Kč do 15.4. Nejen STM a do 6.5. Pouze STM

Zálohu na Pouze STM doporučujeme složit na konci Nejen STM

5% celé soustředění

Záloha je vratná pouze v případě omluvy do dvou dnů před začátkem soustředění ze závažných doložených zdravotních důvodů. Jediné další možné omluvy u STM jsou ty řešené při podpisu smlouvy. Zálohy nebo celé částky můžete jasně označené jménem a účelem posílat na náš školní účet 2982742001/5500 nebo platit v hotovosti učitelům s oznámením platby na [infokd.cz](http://infokd.cz). Zbytek částky je možné uhradit na místě nebo opět na účet. **Při platbách nebo doplácích po akci není možné využít slevy. Přihlašujte se pouze přes [www.tkd.cz/harmonogram.aspx](http://www.tkd.cz/harmonogram.aspx). Případné změny přihlášek řešte přes [info@tkd.cz](mailto:info@tkd.cz). Členové STM jsou na obě akce přihlášení automaticky a pouze řeší změny přihlášek (např. omluvy, vlastní cesta, speciální strava). Taktéž učitelé na Pouze STM. Pokud zvolíte vlastní přihlášení není možné využít slevu STM.**

**UPOZORNĚNÍ a CO SEBOU:** Od 9.kupu školní dobok, papír, tužku, malé kapesné možno, běžné potřeby jako na tábory. Od žlutého lapu sebou a od zeleného kompletní chrániče, prilbu doporučujeme. **Obuv i oblečení na tréninky venku i vevnitř.**

- zákaz cenností
- **velmi špatný signál až žádný a je obtížné se dovolat**
- každý účastník může být na základě rozhodnutí učitelů poslán domů bez náhrady.
- Číslo na rodiče a kartičku zdravotní pojišťovny bude mít každý u sebe

**PROGRAM:** 8:10 snídaně

9:30 trénink

12:30 oběd

15:00 odpolední program (promítání, týmové tréninky, běh...)

16:00 odpolední trénink

18:15 večere

19:45 trénink (po domluvě možno bez dětí předškolního věku)

22:00 večerka žáci (23:00 večerka junioři)

Pokud Vaše dítě zvládne poznat pravou a levou, umí hodiny, má základní hygienické návyky a je schopno základní komunikace s učitelem (např. oznámit, že mu je špatně) – není problém, aby zvládlo soustředění samo. U dětí malých doporučujeme účast rodiče, radši než ustýskané a ubrečené každodenní telefonáty domů, které je zde náročné technicky i provádět. Rodiče musí podporovat přímou komunikaci mezi žákem a učitelem.

Prosíme všechny členy (u předškoláku raději i rodiče), aby si našli čas alespoň dva dny na přezkoušení a vykonání zkoušek.

**Radši si celý leták ještě jednou přečtete.**

**info a omluvy:** [info@tkd.cz](mailto:info@tkd.cz) **Urgentní dotazy:** mistr Martin Zámečník 603302739, vedoucí soustředění