

ZDICE CUP TAEKWON-DO I.T.F. 2019

24. listopadu ve Sportovním a technickém zařízení města Zdice

13.00 hod. - 15.00 hod. - klubové závody v technických sestavách

15.00 hod. - 17.00 hod. - lekce sebeobranu pro veřejnost

Škola TAEKWON-DO I.T.F. GE-BAEK HOSIN SOOL, z.s. Vás srdečně zve na 2. ročník ZDICE CUP TAEKWON-DO I.T.F. 2019. Taekwon-do je moderní korejské bojové umění, zaměřené na sebeobranu. V první části programu se můžete těšit na klubové závody barevných a černých pásků v technických sestavách. V druhé části se do programu můžete zapojit i Vy a to při lekci sebeobranu pro veřejnost. Budete si moci vyzkoušet základní sebeobranu, která je snadno pochopitelná a účinná. Zveme tímto děti, rodiče i prarodiče, aby přišli podpořit naše závodníky a vyzkoušeli si tu nejdůležitější část taekwonda a to sebeobranu. **Vstup jak na závody, tak i lekci sebeobranu, je zdarma.**

Tímto děkujeme za finanční podporu od města Zdice, díky které můžeme tuto akci pro veřejnost uspořádat.

Mistr Martin Zámečník
předseda Školy TKD ITF GBHS, z.s.