

# **ODOLKA CUP TAEKWON-DO I.T.F. 2019**

**16. listopadu ve SPORTOVNÍ HALA Odolena Voda**

**Adresa: ulice Ke stadionu 375**

12.00 hod. - 14.00 hod. - klubové závody v technických sestavách

14.00 hod. - 16.00 hod. - lekce sebeobrany pro veřejnost

Škola TAEKWON-DO I.T.F. GE-BAEK HOSIN SOOL, z.s. Vás srdečně zve na 1. ročník **ODOLKA CUPU TAEKWON-DO I.T.F. 2019**. Taekwon-do je moderní korejské bojové umění, zaměřené na sebeobranu. V první části programu se můžete těšit na klubové závody barevných a černých pásků v technických sestavách. V druhé části se do programu můžete zapojit i Vy a to při lekci sebeobrany pro veřejnost. Budete si moci vyzkoušet základní sebeobranu, která je snadno pochopitelná a účinná. Zveme tímto děti, rodiče i prarodiče, aby přišli podpořit naše závodníky a vyzkoušeli si tu nejdůležitější část taekwonda a to sebeobranu. **Vstup jak na závody, tak i lekci sebeobrany, je zdarma.**

Tímto děkujeme za finanční podporu od města Odolena Voda, díky které můžeme tuto akci pro veřejnost uspořádat.

Mistr Martin Zámečník  
předseda Školy TKD ITF GBHS, z.s.