

## VELKÉ JARNÍ SOUSTŘEDĚNÍ a ZKOUŠKY

**KDY: 28.3 - 2. 4. 2018** - sraz pro společnou dopravu 15:50 - vlakové nádraží Praha - Libeň, naproti pokladnám (pouze první den). Ohledně návratu zavoláme po zkouškách. Sraz pro vlastní dopravu první den na místě nejdříve 18:00. Ostatní dny libovolně. Při příjezdu naleznete info k ubytování na recepci případně volete slečnu Káňovou 608462429. Pokud přijedete v průběhu tréninku, odložte věci ve společenské místnosti a připojte se na trénink, ubytováváme především mimo tréninky.

**KDE:** Pardubice, DM Gorkého 350 - mapu naleznete na [tkd.cz](http://tkd.cz) v Harmonogramu, Dům mládeže v krásných Pardubicích nám poskytne ideální prostory pro naše velkokapacitní ubytování, stravu i cvičení a nové velmi zajímavé možnosti výletů.

**CENA:** Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně zahrnuta doprava z a do místa srazu, strava a pitný režim, ubytování, tréninky, případné zkoušky a výbava k zisku každého technického stupně (doboky, sada chráničů, metodické příručky, lapa, cvičný nůž – na tuto výbavu nemají nárok devítiletí a starší členové, kteří jsou v naší škole 13 a více měsíců a v posledních 13 měsících se nezúčastnili žádného soustředění). 1 den 1000Kč minus slevy

- Slevy:
- 50% každý třetí a každý další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS, celoživotní členové
  - 35% necvičící, 15% návštěvy z jiných škol
  - 10% vlastní cesta (5% jedna cesta) nahlášená pro do 20.3.2018
  - 10% za přihlášení a zálohu\* 2000Kč nebo 50% ceny do 20.3.2018
  - 5% celé soustředění

Slevy jsou platné pouze při platbě nejpozději na akci. Při platbě (i částečné) později není možné slevy využít.

\*Záloha je vratná v případě omluvy mailem ze závažných důvodů nejpozději do 25. 3. 18. Platíte na školní účet 2982742001/5500 s označením do zprávy jména účastníka a akce, za kterou platíte. Platby možné také na místě nebo učitelům na trénincích. **Přihlašujte se pouze přes Harmonogram na [www.tkd.cz](http://www.tkd.cz).**

### **ORIENTAČNÍ PROGRAM:**

8:45 snídaně  
9:15 – 10:00 taekkyon (nepovinné)  
10:00 – 12:15 trénink TKD ITF  
12:20 oběd  
13:00 – odpolední klid, možnost samostatného tréninku, promítání, výlet...  
16:15 – 18:15 trénink TKD ITF  
18:20 večeře  
19:00 – 19:45 hopae sool (nepovinné, možno koupit hopae za 490 Kč na místě)  
19:45 – 21:00 trénink TKD ITF (možno omluvit předškoláky)  
21:00 – 21:45 trénink TKD ITF pouze černé pásky  
22:00 večerka pro účastníky do 14 let  
23:00 večerka pro účastníky do 18 let

Hlavní náplní bude pozdvižení úrovně vašeho TKD. Studenti budou rozděleni dle technického stupně do tréninkových skupin a každý absolvuje přezkoušení na **zkoušky pro barevné pásky, které proběhnou v poslední den soustředění**. Na zkoušky nebude připuštěn nikdo bez alespoň tří dnů intenzivního tréninku na tomto soustředění (tedy poslední možný příjezd pro konání zkoušek je v pátek 19:30). Poslední den zkoušky proběhnou od 13:00. Předpokládaný odjezd 14:30. Poprvé také nabízíme možnost pravidelných tréninků tradičních korejských bojových umění taekkyon a hopae sool.

**SEBOU:** tobok, věci na cvičení venku i vevnitř, chrániče, lapa, tužka, papír, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné možno, běžné potřeby... U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobility nechám k vlastnímu zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit do poznámky při přihlášení (taktéž speciální požadavky na stravu – vegetarián, celiatik...)

**UPOZORNĚNÍ:** - S ohledem na značné usnadnění organizace (objednání lůžek, místenky, tréninkové plány, rozdělení do skupin...) se snažte využít 10% slevy za složení zálohy a podání potřebných informací (příjezd, odjezd...), děkuji za pochopení.

- Každý může na základě vlastního rozhodnutí a po domluvě s učitelem ze soustředění odjet bez náhrady – rodinné, zdravotní důvody atd. ...
- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.
- V případě hrubé nekázně může být kdokoli vykázan z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.
- Pokud Vaše dítě zvládne poznat pravou a levou, umí hodiny, má základní hygienické návyky a je schopno základní komunikace s učitelem (např. oznámit, že mu je špatně) – není problém, aby zvládlo soustředění samo. U dětí malých doporučuje účast rodiče, radši než ustýskané a ubrečené každodenní telefonáty domů, které je zde náročné technicky i provádět. Rodiče musí podporovat přímou komunikaci mezi žákem a učitelem.
- Radši si celý leták ještě jednou přečtěte a nebo se informujte.

**Nashledanou na soustředění!!! Martin Zámečník, VII.dan, [info@tkd.cz](mailto:info@tkd.cz) (info, omluvy...)**