

Víkendový seminář zdravotního taekkyonu, hopae sool a yetbeop



Pod vedením korejského **velmistra Do Ki Hyun** a jeho žáka **mistra Hwang In Mu** proběhne na ZŠ Campanus v našem TKD centru v Praze seminář zdravotního taekyunu, hopae sool a yetbeop **23.-25.11. 2018**.

Zdravotní taekyun – speciální forma taekyunu vyvinutá pro udržení dobrého zdraví a dlouhověkosti se základy klasického taekyunu jako předchůdce originálního taekwon-do.

Hopae sool – korejské bojové umění s hopae, což je dřevěný identifikační průkaz připevněný na provaze, který musel každý Korejec vlastnit. K bezpečnému nácviku se bude používat gumová varianta. Pokročilá lekce je určena držitelům madangů a absolventům Udeemy kurzů.

Yetbeop – tradiční techniky taekyunu vyvinuté k praktické sebeobraně bez závodního použití s množstvím podmetů, nízkých kopů, technik loktů a kolen.

Celý seminář je vhodný pro všechny zájemce i děti.

Program: Pátek 17:30 – 20:00 zdravotní taekyun, 20:00 – 21:30 hopae pro pokročilé

Sobota 14:00-16:30 yetbeop a 17:00-19:30 hopae pro všechny

Neděle 10:00- 12:30 yetbeop, zdravotní taekyun a 15:00-18:00 hopae pro všechny

Po i mezi tréninky bude možnost pro účastníky strávit více času s velmistrem na společných jídlech s dotazy. Účastníci semináře budou pozváni také na další běžné tréninky s velmistrem Do a mistrem Hwangem během jejich téměř dvoutýdenního pobytu v Praze.

Cena: 1 den 950 Kč, celý seminář 1900 Kč. Při přihlášení po 20.11. se cena zvyšuje o 200Kč. Hopae možno koupit na místě za 490 Kč. Přihlášky pouze přes Harmonogram na www.tkd.cz. Platby na semináři. Dotazy na +420 603302739.

Využijte příležitosti a účastněte se jedinečného semináře v Evropě!