

Víkend pro učitele a asistenty

KDY a KDE: 15.-17.6. TKD centrum Votice, příjezd od 19:20 . Maximálně se snažíme dobudovat naše centru pro tuto akci. Jistě nebude zaručen maximální komfort. Jistě nutné spacáky. V případě nepřipravenosti areálu se bude akce konat na Varvažově. V tom případě by info bylo minimálně 3 dny dopředu na webu.

PROGRAM (Výuku povede sahyon Martin Zámečník a pověření učitelé):

pátek 20:00 - 21:45 zákl. technika, sebeobrana

21:45 opékání buřtů a DO, přezkoušení DAN

sobota 9:30 - 12:30 výuka tul a základních technik pro barevné pásy

oběd a yohaeng či sahwe bongsa

17:00 - 19:15 výuka kopů, použití lap

19:45 - 21:30 systém matsogi

21:30 -22:30 metodika vedení tréninku, komunikace se studenty a jejich rodiči, opékání

neděle 9:30 - 12:30 výuka sebeobrany, pády, základní gymnastika

13:10 – 15:00 setkání učitelů a asistentů, možnost pokračovat v sahwe bongsa

KOLIK: Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně je zahrnuta doprava, strava, pitný režim, tréninky, ubytování. Cena je stejná jako běžná soustředění.

Učitelé GBHS 100% sleva (účast povinná a nutná). Platíte na účet školy pod Vaším jménem a názvem akce v poznámce 2982742001/5500 nebo v hotovosti učitelům.

KDO: Akce je určena všem asistentům a učitelům a zájemcům o tyto posty od 17 let a

2. kupu. V případě, že nesplňujete pouze jeden z požadavků (věk, technický stupeň) je možné

se dohodnout s Martinem Zámečníkem. Přihlašujte se pouze přes harmonogram akcí na www.tkd.cz.

Učitelé a asistenti GBHS přihlášení automaticky. Omluvy mailem do 13.6.

Víkendové soustředění taekkyon a hopae, zkoušky

KDY a KDE: 24.-26.8. TKD centrum Votice, příjezd od 18:20. Spacák nutno. Dopravu možno na požádání zajistit.

PROGRAM :

pátek 19:00 - 20:00 taekkyon, 20:00 – 21:00 hopae

21:15 opékání buřtů a historie taekkyon a hopae

sobota 9:30 – 11:00 taekkyon, 11:00 -12:30 hopae

oběd a yohaeng či sahwe bongsa, samostatná příprava na zkoušky

17:00 – 18:00 taekkyon, 18:00 – 19:00 hopae

19:30 - 21:30 přezkoušení a individuální opravy

21:45 korejský grill a plán šíření taekkyon a hopae

neděle 9:30 - 11:00 taekkyon, 11:00 -12:30 hopae

13:10 – 14:00 zkoušky, možnost pokračovat v sahwe bongsa

KOLIK: 1900Kč. V ceně je zahrnuta, strava, pitný režim, tréninky, ubytování, zkoušky. Platíte na účet školy pod Vaším jménem a názvem akce v poznámce 2982742001/5500 nebo v hotovosti mistru Martinu Zámečníkovi.

KDO: Akce je určena pouze řádně platícím členům svazu taekkyonu a hopae soolu. Všichni se mohou stát členy přímo na akci uhrazením členství. Hopae je možné zakoupit na místě za 490Kč. Bližší informace o členství, řádných trénincích a obou bojových umění naleznete na www.taekkyon.cz a www.hopae.cz. Přihlašujte se pouze přes harmonogram akcí na www.tkd.cz.

Tréninky taekkyon a hopae probíhají v úterý, čtvrtek a vybrané neděle v našem TKD centru na ZŠ Campanus. O prázdninách budou probíhat vybrané úterky a na soustředěních školy GBHS. Od září plánujeme tréninky rozšířit dle zájmu i mimo Prahu. Využijte mimořádné nabídky ročního školného. Bližší info na www.taekkyon.cz a www.hopae.cz.

Lekce korejštiny pro taekwondisty budou probíhat od září v zatím neurčený čas v některý z pracovních dnů večer Campanusu. Zájemci hlase se na info@tkd.cz s preferencí času a dne. Vzorová lekce proběhne na letním kempu.