

# Víkend pro učitele a asistenty



Akce pod záštitou Českého svazu Taekwon-Do ITF



## **KDY A KDE:**

9. 6. 2017 - 11. 6. 2017, Spolana Varvažov, Písek

První trénink v pátek začíná v 19:45 hodin. Možný příjezd od 18:15 hodin.

Doprava možná společná na požádání domluvit do 1. 6. 2017.

## **PROGRAM:**

### **pátek, 9.6.2017**

19:45 - 21:30

základní technika, sebeobrana

od 21:30

přezkoušení na zkoušky dan členů školy GBHS

### **sobota, 10.6.2017**

09:30 - 12:30

výuka tul a základních technik pro barevné pásy

16:30 - 18:30

výuka kopů, použití lap

19:45 - 21:30

systém matsogi

od 21:30

přezkoušení na zkoušky dan pokračování

### **neděle, 11.6.2017**

09:30 - 12:30

výuka sebeobran, pády, základní gymnastika

13:30 - 14:30

setkání učitelů a asistentů

Výuku povede sahyon Martin Zámečník (VII. dan). Asistovat budou ostatní zúčastnění instruktoři.

## **KOLIK:**

Celé 1.600,- Kč, slevy viz cena běžného soustředění, uzávěrka slev do 5.6.2017.

Učitelé 100% sleva (účast povinná a nutná). Platíte na účet školy 2982742001/5500 pod Vaším jménem v poznámce nebo v hotovosti učitelům.

## **KDO:**

Akce je určena všem asistentům a učitelům a zájemcům o tyto posty od 15 let a od 4. kupu. V případě, že nesplňujete pouze jeden z požadavků (věk, technický stupeň) je možné se dohodnout s Martinem Zámečníkem.

Přihlašujte se pouze přes harmonogram akcí na [www.tkd.cz](http://www.tkd.cz). Při přihlášení po 1.6.2017 příplatek 200,- Kč. Učitelé a asistenti školy GBHS přihlášení automaticky.

Těšíme se na Vás!

**Sahyon Martin Zámečník**

**tel: 603 302 739**