

VELKÉ LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ a ZKOUŠKY

KDY: 28. - 3. 9. 2017 - sraz 8:50 ,metro Smíchovské nádraží, smyčka tramvají hned u metra automobilisté – na místě je třeba být v 11:30 - příjezd tamtéž 18:00 – bude upřesněno

KDE: Spolana Varvažov - mapu naleznete na tkd.cz v Harmonogramu

CENA: Pro výpočet můžete použít kalkulačku na <https://www.tkd.cz/kalkulacka.aspx>. V ceně zahrnuta doprava z a do místa srazu, strava a pitný režim, ubytování, tréninky, případné zkoušky a výbava k zisku každého technického stupně (doboky, sada chráničů, metodické příručky, lapa, cvičný nůž – na tuto výbavu nemají nárok devítiletí a starší členové, kteří jsou v naší škole 13 a více měsíců a v posledních 13 měsících se nezúčastnili žádného soustředění). 1 den 1000Kč minus slevy

- Slevy:
- 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny, učitelé GBHS, celoživotní členové
 - 35% necvičící, 15% návštěvy z jiných škol
 - 10% vlastní cesta (5% jedna cesta) nahlášená pro do 1.7.2017
 - 10% za přihlášení a zálohu 2000Kč nebo 50% ceny do 1.7.2017
 - 5% celé soustředění
 - Slevy možno kombinovat maximálně do výše 100%!

Slevy jsou platné pouze při platbě nejpozději na akci

*Záloha je vratná v případě omluvy mailem ze závažných důvodů nejpozději do 26. 8. 17. Platte nejlépe na školní účet 2982742001/5500 s označením do zprávy jména účastníka a akce, za kterou platíte. Platby možné také na místě nebo učitelům na trénincích. **Přihlašujte se pouze přes Harmonogram na www.tkd.cz.**

ORIENTAČNÍ PROGRAM:

7:30 rozcvička, snídaně
9:30 – 12:00 trénink TKD ITF
12:30 oběd
16:00 – 18:00 výlet, trénink, míčovky...
18:30 večeře
19:30 – 20:40 trénink TKD ITF
22:00 večerka pro účastníky do 14 let
23:00 večerka pro účastníky do 18 let

Hlavní náplní bude pozdvižení úrovně vašeho TKD. Studenti budou rozděleni dle technického stupně do tréninkových skupin a každý absolvuje přezkoušení na **zkoušky pro barevné pásy, které proběhnou v poslední den soustředění**. Na zkoušky nebude připuštěn nikdo bez alespoň dvou dnů intenzivního tréninku na tomto soustředění (tedy poslední možný příjezd pro konání zkoušek je v pátek 16:00).

SEBOU: tobok, věci na cvičení venku, chrániče, lapa, tužka, papír, TKD průkaz, průkaz zdrav. pojišťovny, plavky, rozumné kapesné možno, běžné potřeby... U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobilů nechám k vlastnímu zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. V místě není telefonní signál. Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!!

UPOZORNĚNÍ: - S ohledem na značné usnadnění organizace (objednání lůžek, místenky, tréninkové plány, rozdělení do skupin...) se, prosím, snažte využít 10% slevy za složení zálohy a podání potřebných informací (příjezd, odjezd...), děkuji za pochopení.

- Každý může na základě vlastního rozhodnutí a po domluvě s trenéry ze soustředění odjet bez náhrady – rodinné, zdravotní důvody atd. ...
- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.
- V případě nekázně může být kdokoli na základě rozhodnutí disciplinární komise vykázán z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.
- Pokud Vaše dítě zvládne poznat pravou a levou, umí hodiny, má základní hygienické návyky a je schopno základní komunikace s učitelem (např. oznámit, že mu je špatně) – není problém, aby zvládlo soustředění samo. U dětí malých doporučuje účast rodiče, radši než ustýskané a ubřečené každodenní telefonáty domů, které je zde náročné technicky i provádět. Rodiče musí podporovat přímou komunikaci mezi žákem a učitelem.

- Radši si celý leták ještě jednou přečtete a nebo se informujte.

Doufám, že se mi povedlo vybrat pro Vás zajímavá místa na všechny letní akce. Věřím, že každý, kdo má zájem o taekwon-do využije těchto možností cvičit intenzivně a třeba i pod vedením samotného velmistra Hwang Ho-yonga a jistě bude odměněn pěkným výsledkem na zkouškách případně závodech. Pamatujte na to, že lepší je přijet třeba jen na víkend než sedět doma. Doufám, že všichni, kteří mají zájem opravdu cvičit, si vyberou alespoň jednu akci – v opačném případě zvažte, jestli TKD pro Vás není pouze ztrátou času.

Velmi důležitá jsou soustředění pro začátečníky a bíložluté pásy. V září proběhne opět masivní nábor nováčků a ti, kteří nebudou mít žlutý pásek, budou opět začínat s nimi. Proto doporučujeme všem začátečníkům vyvinout přes léto maximální úsilí k dosažení žlutého pásku. Všichni, kteří se v minulém školním roce neúčastnili ani jednoho soustředění, by měli vybrat alespoň jednu akci také proto, aby neztratili nárok na výbavu zdarma.

Nashledanou na soustředění!!! Martin Zámečník, VII.dan, info@tkd.cz (info, omluvy...)