

Velké zimní soustředění a ZKOUŠKY

KDY: 25. 12. 2015 – 3. 1. 2016

Využijte zimních prázdnin a přijďte si zacvičit třeba na pár dní a udělat zkoušky!!!

Sraz na odjezd Praha Chodov před TKD centrem v 10:15, příjezd upřesníme.

KDE: sokolovna Studenec

Pro automobilisty příjezd nejdříve ve 12:30 (první den, ostatní dny kdykoli). První trénink od 14:00.

Trasa od Prahy: Mladá Boleslav, Jičín, Horka u Staré Paky, Studenec. Jedná se o budovu typické sokolovny nalevo od hlavní silnice u fotbalového hřiště se vzrostlými topoly. Prudká odbočka zpět doleva, když po pravé ruce uvidíte benzínovou pumpu.

Sokolovna Studenec nám poskytuje v zimních měsících ideální prostor na tréninky s dvěma tělocvičnami. Tréninky, jídlo, ubytování – vše pod jednou střechou. Méně komfortní ubytování (vícelůžkové pokoje) je vyváženo domácí stravou, ideálními vnitřními tréninkovými prostory a krkonošskou zimní krajinou.

KDO: Soustředění je určeno pro všechny zájemce. Poslední den po obědě proběhnou zkoušky před velmistrem. Zkoušky budou pouze pro přezkoušené adepty. Kompletní program přezkoušení je možné vykonat během jakýchkoli dvou dnů na soustředění. Je tedy možná varianta přijet na několik dnů, znovu odjet a poté se vrátit třeba pouze na zkoušky nebo přijet nejpozději 1. 1. na trénink od 16:00, absolvovat speciální dvoudenní přípravu a zkoušky následně vykonat. S počtem tréninků se zvyšuje i šance na úspěšné přezkoušení.

ZKOUŠKY POVEDE VELMISTR HWANG.

Kapacita je omezena, proto účast necvičících může být omezena stejně jako pozdě přihlášených. Návštěvy rodičů atd. pouze po předchozí domluvě. Při naplnění kapacity bude dána přednost delším pobytům.

Soustředění je vhodné pro všechny zájemce včetně naprostých začátečníků.

CENA: celé 8000Kč minus slevy nebo 1 den 800Kč minus slevy

Slevy: 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny

50% trenéři GBHS a celoživotní členové

10% návštěvy z jiných škol a 30% necvičící rodinní příslušníci, přátelé atd...

10% záloha 2000Kč nebo 50% předpokládané ceny zaplacené do 18. 12. 2015

10% vlastní doprava **nahlášená do 18. 12. 2015 (platí pouze při zaplacené záloze)**

Při platbách po skončení akce včetně doplatků není možné použít žádné slevy.

Přihlašujte se pouze přes Harmonogram na webu školy www.tkd.cz. Peníze platte nejlépe na účet školy **2982742001/5500** s označením jména účastníka a účelu platby (např. záloha Velké zimní), případně učitelům. Doplatky případně platby možno na místě.

Zálohy je možné kombinovat maximálně do výše 100%. Záloha je vratná pouze v případě omluvy dva dny před začátkem celého soustředění ze závažných doložitelných zdravotních důvodů.

PROGRAM: dva až tři tréninky denně. Začátečníci budou mít samostatnou skupinu za účelem maximálního možného pozvednutí jejich technické úrovně. Můžete očekávat mnoho her (nohejbal, fotbal, košíková, florbal) a soutěží (tkd soutěží nebo třeba tradiční soutěž o nejlepší donesené vánoční cukroví, salát nebo řízek). Samozřejmě očekávejte mimořádnou silvestrovskou veselici!!!, návštěvy bazénu, sauny atd...

SEBOU: tobok, věci na ven (Krkonoše!!!), chrániče od zelného pásku, lapu od žlutého pásku, cvičný nůž od 1. kupu, tužka, papír, obuv na cvičení venku i vevnitř, dobrou náladu a chuť cvičit a učit se, průkaz zdrav. pojišťovny, **plavky**, rozumné kapesné možno plus peníze na zkoušky, běžné potřeby, tužka, papír...

U nezletilců přísný zákaz cenností a větších finančních obnosů. Vybavení mobility nechám k vlastnímu zvážení rodičů a na jejich odpovědnost. Možno lyže v případě sněhové nadílky.

Alergiky a podobné, prosím, dobře vybavit léky a jakýkoliv zdravotní problém, který by mohl omezit trénink, předem nahlásit!!!

UPOZORNĚNÍ: - S ohledem na značné usnadnění organizace (objednání lůžek, místenky, tréninkové plány, rozdělení do skupin...) se, prosím, snažte využít až 20% slevy za složení zálohy a podání potřebných informací (příjezd, odjezd...), děkuji za pochopení. U menších dětí bez doprovodu předpokládáme základní hygienické návyky, znalost hodin a pravé a levé strany a schopnost komunikovat s učitelem.

- Nejedeme k moři na dovolenou, takže počítejte i s přiměřenou fyzickou zátěží.

- Účastí na této akci podstatně zvyšujete svoji šanci na zkoušky a závody.

- Každý nezletilec bude mít u sebe telefonní číslo na rodiče, nejlépe na mobil.

- V případě nekázně může být kdokoliv na základě rozhodnutí disciplinární komise vykázán z akce bez náhrady, případně mu může být uložena náhrada škody.

- Radši si celý leták ještě jednou přečtete a nebo se informujte.

info a omluvy: Martin Zámečník 603302739, www.tkd.cz, info@tkd.cz Nashledanou na soustředění!