

!!! Velké jarní soustředění a zkoušky, Nejen STM a zkoušky!!!

KDY: Nejen STM 5. - 10. 5. 2015, Velké jarní 1. - 6. 4. 2015

Sraz na odjezd Praha vlakové nádraží Dejvice vždy v 16:00, návrat kolem 18:00 upřesníme.

V případě většího počtu lidí na společný odjezd objednáme autobus. Příjezd pro automobilisty první den ideálně v 18:30 až 19:00 (večeře a večerní trénink již v programu)-ne dříve. Vyzvednutí účastníků vždy v poslední den přibližně v 15:00 (začátek zkoušek v 13:30).

KDE: škola v přírodě Sklárna u Žihle

Trasa od Prahy: směr Karlovy Vary na křižovatce s Mosteckou na Plzeň, za Jesenicí odbočka na Žihli, projedte Žihlí směrem na Rabštejn nad Střelou, v lese poté odbočka doprava na Sklárnou dále po ukazatelích Škola v přírodě Sklárna je obrovský komplex uprostřed lesů s výbornou volnočasovou vybaveností – tělocvična, motokáry, lanové centrum, laser game, houbařská oblast, projektor, restaurace, občerstvení atd... Dále výborná kuchyně a slušné 4-lůžkové pokoje. Stojany na tukgi a wiryok, pytle, lapy v místě.

KDO A CO: Nejen STM - soustředění je určeno především pro členy STM (Středisko talentové mládeže) a STS. Všichni členové STM s platnou smlouvou mají povinnost absolvovat celé toto soustředění nebo na základě doložitelných závažných zdravotních potíží se předem omluvit. Všichni zájemci o STM a STS mají možnost se na tomto soustředění donominovat. Soustředění je dále určeno pro všechny zájemce o sportovnější tréninky a zájemce o zkoušky. Členové STM jsou na toto soustředění přihlášení automaticky. Intenzivnější tréninky.

Velké jarní – je určeno všem zájemcům o zkoušky a komplexní přípravu TKD. Akce je vhodná i pro další necvičící rodinné příslušníky či partnery. Začátečníci budou mít samostatnou skupinu tak, aby byli výborně připraveni na zkoušky. Doporučujeme tuto akci členům STM a STS v rámci přípravy na soutěže.

Návštěvy rodinných příslušníků možné pouze po předchozí domluvě na obou akcích.

Zkoušky – 6.4. a 10.5. od 13:30. Pro přezkoušení a účast na zkouškách je možný příjezd nejpozději 4.4. nebo 8.5. na odpolední trénink. Po dohodě na základě výjimečných skutečností je možné přezkoušení provést i jiné celé dva dny na soustředění.

CENA: Celé Jarní 4000Kč minus slevy, celé STM 4000Kč minus slevy (1 den po 800Kč minus slevy)

Slevy: 50% každý třetí a další cvičící člen rodiny, trenéři GBHS, celoživotní členové

40% členové STM GBHS, pouze pro akci STM

30% necvičící, 10% návštěvy z jiných škol

10% vlastní cesta **nahlášená 24.3. pro Velké jarní a 29.4. pro Nejen STM.** (5% jedna cesta)

10% za zálohu 2000Kč zaplacenou **do 24.3. pro Velké jarní a 29.4. pro Nejen STM**

Slevy je možné kombinovat maximálně do výše 100%. Slevy jsou platné pouze při platbě nejpozději na akci.

Záloha je vratná pouze v případě omluvy do dvou dnů před začátkem akce ze závažných zdravotních důvodů.

Zálohy nebo celé částky můžete jasně označené jménem a účelem posílat na náš školní účet 2982742001/5500 nebo platit v hotovosti učitelům. Zbytek částky je možné uhradit na místě nebo opět na účet. **Při platbách nebo doplatecích po akci není možné využít slevy. Přihlašujte pouze přes www.tkd.cz/harmonogram.aspx.**

Případné změny přihlášek řešte přes info@tkd.cz.

UPOZORNĚNÍ a CO SEBOU: originál ITF dobok, papír, tužku, malé kapesné možno, běžné potřeby jako na tábory. Od žlutého lapu sebou a od zeleného chrániče. Obuv i oblečení na tréninky venku i vevnitř.

- zákaz cenností
- **velmi špatný signál až žádný a je obtížné se dovolat**
- každý účastník může být na základě učitelů poslán domů bez náhrady.
- Číslo na rodiče a kartičku zdravotní pojišťovny bude mít každý u sebe

PROGRAM: 8:30 snídaně

9:30 trénink

12:30 oběd

15:00 odpolední program (promítání, laser game, týmové tréninky, běh...)

16:00 odpolední trénink

18:15 večeře

19:45 trénink (po domluvě možno bez dětí předškolního věku)

22:00 večerka žáci (23:00 večerka junioři)

Jeden den bude vždy uzpůsoben program odpočinkovému dni s menší tréninkovou dávkou. V trénincích jsou obsaženy i různé hry a soutěže. Všem **golfistům** doporučujeme vzít výbavu sebou - v blízkosti 9-jamkové hřiště. Pokud Vaše dítě zvládne poznat pravou a levou, umí hodiny, má základní hygienické návyky a je schopno základní komunikace s učitelem (např. oznámit, že mu je špatně) – není problém, aby zvládlo soustředění samo. U dětí malých doporučujeme účast rodiče, radši než ustýskané a ubřečené každodenní telefonáty domů, které je zde náročné technicky i provádět. Rodiče musí podporovat přímou komunikaci mezi žákem a učitelem.

Prosíme všechny členy (u předškoláku raději i rodiče), aby si našli čas alespoň dva dny na přezkoušení a vykonání zkoušek. Studenti, kteří nereflektují na možnost vykonat zkoušku neúčastí na žádném soustředění déle než rok, mohou být požádáni o ukončení členství.

Radši si celý leták ještě jednou přečtěte.

info a omluvy: info@tkd.cz