

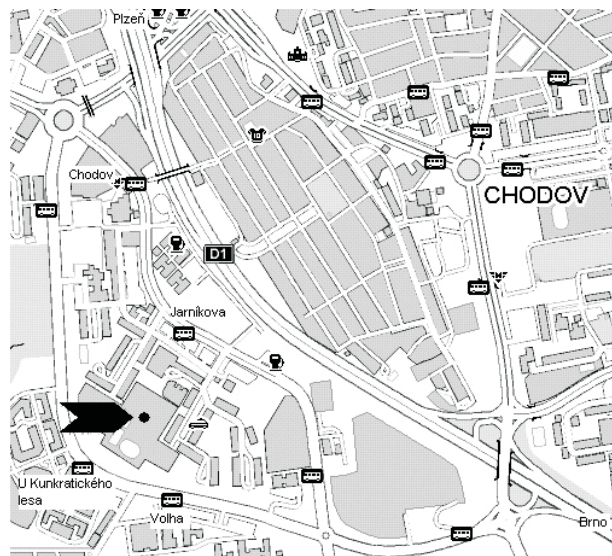
## Přehled pravidelných tréninků

SO	9:30 - 10:30	všichni	Praha 11, ZŠ Campanus
	10:30 - 11:30	od 8. kupu	Praha 11, ZŠ Campanus
	11:30 - 13:00	od 1. kupu	Praha 11, ZŠ Campanus
NE	15:00 - 16:30	všichni	Řevnice, sokolovna
	16:30 - 17:00	od 8. kupu	Řevnice, sokolovna
	17:00 - 18:00	všichni	Zvoleněves, ZŠ
	18:00 - 19:30	všichni	Nový Knín, ZŠ
	17:00 - 19:00	všichni	Rokycany, ZŠ T. G. Masaryka
	19:00 - 20:00	všichni	Praha 11, ZŠ Campanus
	20:00 - 21:00	od 4. Kupu	Praha 11, ZŠ Campanus

## Přehled soustředění

Datum	Název akce, místo konání
22. - 31. 11	Podzimní soustředění a zkoušky - Sklárna
25. 12. - 2. 1.	Zimní soustředění - Studenec
20. - 25. 4.	Jarní soustředění - Sklárna
15. - 24. 7.	1. letní soustředění - Sklárna
24. - 31. 7.	Kemp s mistrem - Sklárna
31. 7. - 7. 8.	Nejen STM soustředění - Sklárna
15. - 21. 8.	Velké letní soustředění - Varvažov

## Centrum, ZŠ Campanus, Láskova 1802



Naše škola jako jedna z mála v ČR disponuje prostorem určeným pouze k TKD. Tělocvična se nachází v pěší dostupnosti metra Chodov, autem parkovat nejlépe v ulici Hroncova. Vchod zadem od tělocvičny, první patro.

## Přehled pravidelných tréninků

PO	13:15 - 14:45	všichni	Divišov, ZŠ, Na Sadech 260
	16:30 - 18:00	všichni	Praha 4, Modřany, ZŠ Angelovova
	17:00 - 18:00	všichni	Praha 11, ZŠ Campanus
	17:00 - 18:00	všichni	Praha 8, Čimice, ZŠ Libčická
	17:00 - 19:00	všichni	Klášteřec nad Ohří, gymnázium
	18:00 - 19:00	od 8. kupu	Praha 11, ZŠ Campanus
ÚT	18:10 - 19:30	všichni	Kouřim, ZŠ
	19:30 - 20:10	od 6. kupu	Kouřim, ZŠ
	19:00 - 20:30	všichni	Rokycany, Dům dětí a mládeže
	14:30 - 15:30	všichni	Kamenice, ZŠ Ringhoferova
	14:30 - 16:00	všichni	Praha 15, Petrovice, ZŠ Bellova
	15:15 - 16:45	všichni	Postupice, ZŠ, Školní 153
	16:30 - 17:30	všichni	Praha 11, ZŠ Campanus
	16:45 - 18:15	všichni	Dobříš, tělocvična u staré školy
	17:30 - 18:30	od 8. kupu	Praha 11, ZŠ Campanus
	18:00 - 19:30	všichni	Benešov, sokolovna, ul. Tyršova
ST	18:00 - 19:30	všichni	Kladno, Gymnázium
	18:15 - 18:45	od 6. kupu	Dobříš, tělocvična u staré školy
	18:30 - 19:30	od 6. kupu	Praha 11, ZŠ Campanus
	19:30 - 20:30	od 6. kupu	Kladno, Gymnázium
	19:30 - 21:00	od 2. kupu	Praha 11, ZŠ Campanus
	15:00 - 16:30	všichni	Sedlec-Prčice, ZŠ, Školní 160
	15:50 - 16:50	všichni	Praha 11, ZŠ Campanus
	16:00 - 17:30	všichni	Beroun, sokolovna, ul. Tyršova
	16:00 - 17:30	všichni	Praha 8, Čimice, ZŠ Libčická
	16:00 - 17:30	všichni	Vrchotovy Janovice, ZŠ
	16:30 - 18:00	všichni	Kostelec nad Černými lesy, ZŠ
	17:00 - 19:00	všichni	Hořovice, 1. ZŠ
	17:00 - 19:00	všichni	Vlašim, ZŠ Sídliště 96
	17:30 - 19:00	všichni	Praha 4, Dobeška
17:30 - 19:00	všichni	Votice, ZŠ	
ČT	17:30 - 18:00	od 8. kupu	Praha 8, Čimice, ZŠ Libčická
	18:30 - 20:00	všichni	Zdice, STZ, Komenského 304
	18:30 - 20:00	všichni	Průhonice, ZŠ
	19:00 - 20:30	všichni	Chomutov, SOŠ a VoŠ
	15:45 - 17:45	všichni	Žatec, malá tělocvična OA
	16:00 - 17:30	všichni	Škvorec, sokolovna
	17:30 - 19:00	všichni	Vrané nad Vltavou, sokolovna
	18:30 - 19:30	všichni	Praha 11, ZŠ Campanus
	18:30 - 20:00	všichni	Český Brod, TJ Sokol
	18:45 - 19:45	všichni	Benešov, sokolovna, ul. Tyršova
PÁ	19:00 - 20:30	všichni	Odolena Voda, ZŠ
	19:30 - 21:00	od 8. kupu	Praha 11, ZŠ Campanus
	19:45 - 20:45	od 6. kupu	Benešov, sokolovna, ul. Tyršova
	21:10 - 22:10	od 4. kupu	Praha 11, ZŠ Campanus
	8:15 - 8:45	ml. školka	Dolní Jirčany, školka
	12:45 - 13:30	předškoláci	Dolní Jirčany, školka
	13:30 - 14:30	1. třída	Dolní Jirčany, školka
	14:30 - 16:00	všichni	Sedlčany, SOU Petra Bezruče
	14:45 - 15:45	2. tř. a starší	Dolní Jirčany, ZŠ
	15:45 - 16:15	od 8. kupu	Dolní Jirčany, ZŠ
15:30 - 17:00	všichni	Sázava, ZŠ, Nám. V. a W. 290	
16:00 - 17:30	všichni	Praha 11, ZŠ Campanus	
16:00 - 18:00	všichni	Mníšek pod Brdy, ZŠ	
18:00 - 18:30	od 6. kupu	Mníšek pod Brdy, ZŠ	
17:30 - 19:00	Všichni	Jirkov, Dům dětí a mládeže	

verze 2010-10-13

# Škola taekwon-do ITF Ge-baek Hosin sool



**Web :** [www.tkd.cz](http://www.tkd.cz)  
**Mail :** [info@tkd.cz](mailto:info@tkd.cz)  
**Telefon :** (+420) 603 302 739  
**Fax :** (+420) 271 912 503  
**Adresa :** Láskova 1802  
 Praha 11 - Chodov  
 148 00  
**IČO :** 70867968  
**DIČ :** CZ-70867968

## Co potřebujete na trénink ?

Pro začátek je naprosto dostačující triko a tepláky. Cvičíme naboso, případně v lehké sportovní obuvi bez barevné podrážky. Jestliže se hodláte TKD věnovat, je třeba pořídit si dobok (specifické oblečení pro trénink, 1150,- Kč), který si objednejte přímo u Vašeho trenéra, stejně jako další pomůcky: lapy (590,-), chrániče (1650,-), apod. Více na [www.tkd.cz/vybaveni](http://www.tkd.cz/vybaveni)



Mistr Hwang Ho-jong

## Základní informace o taekwondou

Taekwondo je moderní korejské bojové umění sebeobrany. Je vhodné pro každý věk a stejně tak pro muže i pro ženy. Bylo založeno 11. dubna 1955 generálem Čve Hong-hi. Hlavním účelem tohoto bojového umění je zdokonalovat člověka nejen po jeho fyzické stránce, ale i vytvářet morální hodnoty. Název taekwondo bychom mohli jednoduše přeložit jako celoživotní cesta rukou a nohou.

Taekwondo (TKD) vyniká vysoce prověřenou systematickostí výuky, kdy se studenti učí postupně od základů k obtížnějším technikám, a právě tento intenzivní způsob výuky po malých částech dovede studenty TKD v krátké době k nejlepšímu ovládnutí vlastního těla. Důležité pro rozvoj jsou zásady TKD: zdvořilost, čestnost, vytrvalost, sebeovládání a nezkrotný duch.

TKD je také známé jako oblíbená závodní disciplína a poskytuje kvalitní sportovní vyžití. Zisk medailí je však pouze minimálně druhořadým cílem, protože TKD je především praktické bojové umění nespoutané soutěžními pravidly.

V České republice se TKD vyučuje od druhé poloviny 80. let. Jsme za to vděční především korejskému mistru Hwang Ho-jongovi (VIII. Dan), který dlouhodobě pobývá v Praze za účelem šíření TKD nejenom v celé České republice. Na akcích naší školy má každý žák možnost seznámit se s touto jedinečnou osobností světového TKD. Naše škola je největší školou TKD v ČR a ve svých řadách má několikanásobné mistry ČR, Evropy, či světa. Všichni trenéři naší školy dodržují zásady TKD stanovené zakladatelem.



Generál Čve Hong-hi

## Seznam kontaktů

Všichni níže uvedení mají osobní email ve tvaru [jmeno.prijmeni@tkd.cz](mailto:jmeno.prijmeni@tkd.cz) (vše bez diakritiky).

Vedoucí školy, hlavní trenér	
Zámečník Martin	603 302 739

Trenéři, administrativa	
Komrská Tomáš	737 803 795
Linhart Lukáš	603 718 691
Novotný Jakub	605 169 394
Veverka Tomáš	775 938 018

Trenéři	
Bauerová Hana	737 090 640
Kabelka Tomáš	773 283 888
Kaštánek Jaroslav	732 744 876
Kindl Michal	607 636 091
Kofroň Jiří	732 357 356
Lacíková Lucie	736 166 915
Moravec Martin	737 264 225
Mráček Miroslav	724 597 993
Münch Martin	728 331 509
Richter František	732 201 388
Seménková Lenka	603 925 726
Sequensová Aneta	721 656 937
Šmejkal Vít	604 462 715
Votápek Jiří	721 539 958

## Pravidelná soustředění

Nezbytnou součástí studia taekwonda jsou i soustředění. Na nich máte možnost několik hodin denně intenzivně cvičit toto krásné bojové umění a často i pod dohledem samotného mistra. Soustředění jsou důležitá pro rychlý technický růst studentů a každý z žáků by si měl udělat alespoň dvakrát v roce čas třeba i na necelé soustředění. Vždy několik týdnů předem obdržíte podrobné informace o místě, ceně, dopravě, atd.

## Placení členských příspěvků

Roční předplatné platí na sezónu červenec 2010 - červen 2011 a je možné jej uhradit nejpozději do konce června 2010. Po tomto termínu se roční předplatné počítá jako počet měsíců do konce sezóny krát měsíční školné. V případě, že se bude na základě rozhodnutí valné hromady členský příspěvek během sezóny zvedat, nebude požadováno žádné navýšení ročního předplatného.

Měsíční členské příspěvky lze platit pouze inkasem na účet školy (zaslat email s Vaším jménem a číslem účtu na adresu [info@tkd.cz](mailto:info@tkd.cz) a povolit inkasní platbu), roční předplatné je možno hradit bankovním převodem nebo v hotovosti.

<b>Školní účet : 2982742001 / 5500</b>
--

Členské příspěvky	v Praze	mimo Prahu
roční předplatné	3 900 Kč	2 900 Kč
měsíční předplatné	400 Kč	300 Kč
měsíční školné	500 Kč	400 Kč

Skupiny MŠ Jirčany, MŠ Benešov, MŠ Petroupim, ZŠ Zlíchov a Paraplíčko Jirkov (platí pouze pro členy těchto škol a organizací) mají měsíční předplatné 250,- Kč a měsíční školné 350,- Kč. Celoroční předplatné je 2400,- Kč. Členi Klokánku a dětských domovů v Pyšelích a Racku mají školné zdarma.

- Měsíční předplatné musí být uhrazeno nejpozději do 1. týdne v daném měsíci, jinak je nutné uhradit plné školné
- Trenéři a pomocní trenéři mají slevu 100%
- Třetí a každý další člen jedné rodiny má slevu 50%

Při zaplacení členského příspěvku získáte výhody členů naší školy a můžete se zúčastnit libovolného tréninku pořádaného naší školou. Do členského příspěvku nespádají soustředění, intenzivní víkendy, soukromé lekce, oslavy, zkoušky, výlety a další mimořádné akce školy, pokud tak není přímo určeno.

Pouze v případě včasné a okamžité omluvy (nejpozději na 1. tréninku v daném měsíci) můžete být omluveni i z placení na dané období. Prosíme, dbejte na toto především v době letních prázdnin (stačí se včas omluvit!).

## Svazový průkaz a členská známka

Pro vydání průkazu TKD je nezbytné vyplnit svazovou i školní přihlášku, přinést foto pasového formátu a zaplatit na tréninku v hotovosti 200 Kč, pokud začínáte cvičit po letních prázdninách, nebo 350 Kč, cvičíte-li od začátku kalendářního roku (50 Kč za vystavení průkazu + 150 Kč za licenční známku na druhé pololetí, nebo 300 Kč na celý rok). Na datu vystavení Vaší průkazky závisí datum Vaší první zkoušky! Členská známka svazu TKD ITF se platí na každý kalendářní rok nezávisle na školném.